

Примерное дватцатидневное меню весна для категории: Ясли
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челяби

неделя

Заведующий  "Утверждаю"
А.В.Перель

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		31.33	ЗАВТРАК		26.39	ЗАВТРАК		35.21	ЗАВТРАК		28.63	ЗАВТРАК		32.16
**Каша кукурузная молочная	150/4	10.93	Суп молочный (рис)	150	9.92	Каша манная молочная	150/4	14.81	Суп молочный (пшено)	150	10.05	**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	15.72
**Кофейный напиток с молоком	150	10.72	**Кофейный напиток с молоком	150	10.75	**Кофейный напиток с молоком	150	10.72	**Чай с молоком	150	8.9	Кофейный напиток на молоке	150	10.72
***Батон с маслом	30/6	9.68	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.72	***Батон с маслом	30/6	9.68	***Батон с маслом	30/6	9.68	**Батон нарезной с повидлом	30/16	5.72
10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		11.72	10 ЧАСОВ		10.97	10 ЧАСОВ		11.43
Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	**Молоко кипяченое (НАП)	120	8.96	**Молоко кипяченое (НАП)	110	8.21	Кефир	120	9.36
						Печенье 10/35	20	2.76	Печенье	20	2.76	Печенье	15	2.07
ОБЕД		47.44	ОБЕД		42.76	ОБЕД		58.46	ОБЕД		35.05	ОБЕД		49.56
**Салат из зеленого горошка	30	4.61	Борщ с капустой и картофелем	150	10.93	25-Салат из морской капусты	30	8.07	Свекольник со сметаной	150	10.6	Суп "Гороховый"	150	6.72
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" весна			со сметаной(весна-лето)			с яйцом "Женчужинки"			(весна-лето)			Макаронные изделия отварные с	110	7.38
Щи с капустой и картофелем	150	9.66	**Каша перловая рассыпчатая	110	5.34	**Суп картофельный с рыбой	150	13.78	Картофельное пюре (весна-лето)	110	15	овощами (обед)*		
со сметаной (весна-лето)			с овощами			консервированной			25-Мясной хлебец	60	2.76	Фрикадельки мясные в соусе	60	30.46
Азу по-татарски с мясом и	160	28.46	Суфле из кур с морковью	50	18.61	25-Плов из отварной свинины	160	31.97	"Деликатесный"			Компот из смеси сухофруктов	150	2.16
картофелем(весна-лето)			Компот из свежих яблок	180	5.04	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	Компот из свежих яблок	150	4.21	Хлеб ржаной	40	2.84
Чай с лимоном новая	150	1.87	Хлеб ржаной	40	2.84	25-Хлеб ржаной	35	2.48	25-Хлеб ржаной	35	2.48			
Хлеб ржаной	40	2.84												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.58	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		64.88	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		32.73	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.49	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		18.3
Макаронные изделия отварные	120	4.97	Пюре морковное	45	5.27	25-Запеканка овощная с	50	21.7	Пюре морковное	110	13.97	***Салат из моркови с	30	3.03
Гуляш "Объеденье" куриный	60	15.22	Соус молочный сладкий	20	1.71	печенью			25-Тестели рыбные	50	3.15	зеленым горошком "Рыжик"		
Кисель из повидла	150	3.38	**Лакомка из творога	130	47.31	***Овощи тушеные	100	8.4	Сок, Сок "Малышам"	150	11.09	***Рагу из овощей ужин	120	9.47
**Булочка "Дорожная"	55	10.42	Чай с молоком	150	9	25-Чай с сахаром	150	0.72	25-Хлеб пшеничный	20	0.83	Компот из свежих яблок	150	4.21
Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	30	1.91	Яблоко	100	10.45	Хлеб пшеничный	25	1.59
Примерная стоимость дня		122.48	Примерная стоимость дня		142.16	Примерная стоимость дня		138.12	Примерная стоимость дня		114.14	Примерная стоимость дня		111.45

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Ясли
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челяби

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
А.В.Перель

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		34.82	ЗАВТРАК		41.47	ЗАВТРАК		62.7	ЗАВТРАК		29	ЗАВТРАК		39.2
Каша манная молочная	150/4	14.81	Каша ячневая	150/4	14.66	**Запеканка из творога	135	46.65	Какао (с молоком)	150	10.33	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	14.62
Какао (с молоком)	150	10.33	Какао (с молоком)	150	10.33	Какао (с молоком)	150	10.33	Суп молочный (пшено)	150	10.05	Молоко кипяченое	150	11.2
*!!*Батон с маслом	30/6	9.68	**Батон с маслом с сыром	30/5/6	16.48	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.72	*!!*Батон с маслом	30/5	8.62	***Батон с маслом с сыром	30/5/7	13.38
10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		7.39	10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		7.18
Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Сок, Сок "Малышам"	100	7.39	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Фрукты	100	0	Чай с молоком	120	7.18
ОБЕД		40.93	ОБЕД		48.42	ОБЕД		44.2	ОБЕД		47.09	ОБЕД		52.94
Суп "Кудрявый"	150	9.81	Щи с капустой и картофелем	150	9.66	Суп -лапша домашняя	150	5.68	Суп картофельный с рыбой	150	14.32	Рассольник домашний	150/6	8.25
Макароны отварные с овощами	100	5.31	со сметаной (весна-лето)			(весна-лето)			консервированной весна			(весна-лето)		
Котлета "Гусарики" из свинины	55	20.81	Каша гречневая с маслом	100	3.83	Бигус из свинины	150	31.47	Плов из свинины	150	27.77	Картофельное пюре весна	100	12.28
Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	Фрикадельки мясные в соусе	55	27.86	Компот из свежих яблок	150	4.21	Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	25-Тефтели " ШАЛУНИШКИ" в	60/14	21.83
Хлеб ржаной	40	2.84	Компот из свежих яблок	150	4.23	Хлеб ржаной	40	2.84	Хлеб ржаной	40	2.84	томатном соусе		
			Хлеб ржаной	40	2.84							Компот из свежих яблок с	150	7.74
												лимоном		
												Хлеб ржаной	40	2.84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		50.21	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.7	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		34.07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		46.34	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		42.07
Картофельное пюре (весна-лето)	100	13.57	25- Салат из свеклы	20	1.27	**Кнели рыбные	45	17.07	Соус сметанный	15	2.73	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	18.57
**Суфле из печени	60	31.92	Омлет натуральный	110	25.15	Картофель отварной	120	12.82	Голубцы овощные	160	16.04	Рагу из овощей(весна-лето)	110	9.01
Чай Принцесса	150	0.69	Чай Принцесса	150	0.69	Кисель из концентрата	150	2.59	Булочка сырная	50	14.89	**Чай ПРИНЦЕССА	150	0.69
Хлеб пшеничный	20	1.27	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	25	1.59	Сок, Сок "Малышам"	150	11.09	Хлеб пшеничный	20	1.27
Печенье 10/35	20	2.76	Фрукты	120	0				Хлеб пшеничный	25	1.59	Фрукты	120	12.53
Примерная стоимость дня		134.09	Примерная стоимость дня		125.98	Примерная стоимость дня		149.1	Примерная стоимость дня		122.43	Примерная стоимость дня		141.39

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Ясли
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челяби

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"
А.В.Перель

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		34.76	ЗАВТРАК		32.43	ЗАВТРАК		28.64	ЗАВТРАК		35.48	ЗАВТРАК		42.01
Каша 5-злаков	140/4	15.3	Каша манная молочная жидкая	140/4	13.75	Суп молочный (рис)	130	8.63	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	14.6	Каша манная молочная	150/4	14.81
Кофейный напиток на молоке	150	10.72	Чай с молоком	150	9	Какао (с молоком)	150	10.33	Молоко кипяченое	150	11.2	Кофейный напиток на молоке	150	10.72
25-Батон с сыром	30/8	8.74	***Батон с маслом	30/6	9.68	***Батон с маслом	30/6	9.68	***Батон с маслом	30/6	9.68	***Батон с маслом с сыром	30/6/1	16.48
10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		7.47	10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		8.13
Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Молоко кипяченое	100	7.47	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13
ОБЕД		39.45	ОБЕД		43.17	ОБЕД		48.4	ОБЕД		41.85	ОБЕД		59.2
Суп из овощей (весна-лето)	150	8.38	Борщ с капустой и картофелем	150	10.93	Суп -лапша домашняя	150	5.68	Суп полевой со сметаной	150	7.2	Салат из свеклы с чесноком	40	2.83
**Каша перловая рассыпчатая	110	5.34	со сметаной(весна-лето)			(весна-лето)			(весна-лето)			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"		
с овощами			Макаронные изделия отварные	110	4.59	Картофельное пюре (весна-лето)	100	13.66	Запеканка капустная со	160	29.65	Суп картофельный с рыбой	150	14.51
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	19.39	**Суфле из кур с морковью	50	22.65	Печень говяжья	60	23.95	свининой			консервированной (весна-лето)		
свинины			**Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	по-строгановски"			Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	Каша гречневая рассыпчатая	110	4.56
Компот из свежих яблок	150	4.21	Хлеб ржаной	40	2.84	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.27	Хлеб ржаной	40	2.84	с овощами		
Хлеб ржаной	30	2.13				Хлеб ржаной	40	2.84				**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60	26.43
												томатном соусе		
												Компот из свежих яблок с	160	8.03
												лимоном		
												Хлеб ржаной	40	2.84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		49.25	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.68	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		38.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.27	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		34.65
Запеканка рисовая с творогом	120	44.53	**Суфле из печени	60	31.92	Капуста тушеная	110	12	25-Морковная икра Солнышко	40	2.67	**Овощное пюре	110	12.93
и морковью			Рагу из овощей(зима)	120	9.96	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	16.13	Омлет натуральный	110	16.89	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	16.13
Хлеб пшеничный	20	1.27	Булочка "Российская"	50	4.52	Шанежка, заливная с яйцом.	50	4.8	Ватрушка с яблоком	50	6.22	Чай Принцесса	150	0.69
Печенье 10/35	20	2.76	Чай Принцесса	150	0.69	25-Компот из свежих яблок	150	4.19	Чай с молоком	150	8.9	Хлеб пшеничный	25	1.59
Чай Принцесса	150	0.69	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	20	1.27	Хлеб пшеничный	25	1.59	Печенье	24	3.31
Примерная стоимость дня		131.59	Примерная стоимость дня		132.41	Примерная стоимость дня		122.9	Примерная стоимость дня		121.73	Примерная стоимость дня		143.99

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Ясли
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г. Челябин

4 неделя

Заведующий



А.В.Перель

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		31.83	ЗАВТРАК		60.72	ЗАВТРАК		29.32	ЗАВТРАК		33.48	ЗАВТРАК		66.77
**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	14.54	**Запеканка из творога	110	46.7	Суп молочный (пшено)	150	10.05	Суп молочный (рис)	130	8.63	**Запеканка из творога	110	46.76
жидкая			(завтрак)			Какао (с молоком)	150	10.33	Кофейный напиток на молоке	150	10.72	Какао (с молоком)	150	10.33
Чай с молоком	150	8.9	Кофейный напиток на молоке	150	10.72	25-Батон с сыром	30/8	8.94	Батон с маслом	30/6	9.68	**Батон с маслом	30/6	9.68
25-Батон с сыром	25/8	8.39	25-Батон нарезной	30	3.3				Яйцо вареное	0,5	4.45			
10 ЧАСОВ		8.13	10 ЧАСОВ		14.62	10 ЧАСОВ		9.92	10 ЧАСОВ		12.53	10 ЧАСОВ		8.13
Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Фрукты	140	14.62	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13	Фрукты	120	12.53	Сок, Сок "Малышам"	110	8.13
						Печенье	13	1.79						
ОБЕД		45.06	ОБЕД		46.99	ОБЕД		42.48	ОБЕД		42.42	ОБЕД		40.24
25-Суп Кудрявый	150	9.59	Борщ с капустой и картофелем	150	10.93	Суп картофельный с клецками	150	7.5	Суп -лапша домашняя	150	5.68	**Суп "ХАРЧО"	150	7.79
*Каша перловая рассыпчатая	110	5.34	со сметаной(весна-лето)			25-Плов из отварной свинины	150	29.98	(весна-лето)			25-Макаронные изделия	100	7.52
с овощами			Макароны отварные с овощами	100	5.3	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	**Рагу из мяса птицы с	160	31.74	отварные с овощами		
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	25.13	Курица в соусе с томатом	50	23.71	Хлеб ржаной	40	2.84	картофелем			Суфле из кур с морковью	55	20.25
Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	Компот из свежих яблок	150	4.21				Компот из смеси сухофруктов	150	2.16	*Компот из смеси сухофруктов	150	2.2
Хлеб ржаной	40	2.84	Хлеб ржаной	40	2.84				Хлеб ржаной	40	2.84	новая		
												25-Хлеб ржаной	35	2.48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.04	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		24.58	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.44	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		33.74	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		40.61
Пюре морковное	110	13.97	Картофельное пюре (весна-лето)	130	17.78	Пюре из свеклы	110	13.72	Капуста тушеная	110	12	Овощное пюре (ужин)	110	11.26
**Кнели рыбные	60	22.87	Булочка "Российская"	50	4.52	**Суфле из печени	60	31.92	Сок, Сок "Малышам"	150	11.09	Суфле из рыбы	50	24.06
Кисель из повидла	150	3.55	Чай Принцесса	150	0.69	Компот из свежих яблок	150	4.21	**Булочка "Дорожная"	50	9.06	Кисель из повидла	150	3.38
**Булочка "Дорожная"	50	9.06	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	25	1.59	Хлеб пшеничный	30	1.91
Хлеб пшеничный	25	1.59												
Примерная стоимость дня		36.06	Примерная стоимость дня		146.91	Примерная стоимость дня		133.16	Примерная стоимость дня		122.17	Примерная стоимость дня		155.75

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Ясли
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челяби

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

А.В.Перель

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	29.29			0			0			0			0	
Каша пшениная молочная жидкая	154	11.65												
Чай с молоком	150	8.9												
25-Батон с сыром	30/8	8.74												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	8.13			0			0			0			0	
Сок, Сок "Малышам"	110	8.13												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	45.82			0			0			0			0	
Салат горошек зеленый с яйцом	45	7.61												
Суп полевой со сметаной	150	7.2												
(весна-лето)														
Азу по татарски с курицей	150	24												
(весна-лето)														
Напиток из шиповника	150	4.17												
Хлеб ржаной	40	2.84												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	67.76			0			0			0			0	
**Лакомка из творога	140	50.9												
25-Какао с молоком	150	10.43												
Булочка "Российская"	50	4.52												
Хлеб пшеничный	30	1.91												
Примерная стоимость дня		151	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Детсад

МАДОУ "ДС №478 г.Челя

1 неделя

"Утверждаю"

01.06.25 - 30.06.25

Заведующий

А.В.Перель

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		32.34	ЗАВТРАК		30.34	ЗАВТРАК		36.37	ЗАВТРАК		30.28	ЗАВТРАК		34.51
**Каша кукурузная молочная	160/4	11.62	Суп молочный (рис)	180	11.88	Каша манная молочная	170/4	15.65	Суп молочный (пшено)	160	10.76	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	16.65
**Кофейный напиток с молоком	160	11.04	**Кофейный напиток с молоком	160	11.04	**Кофейный напиток с молоком	160	11.04	**Чай с молоком	180	9.84	Кофейный напиток на молоке	160	11.04
*!!*Батон с маслом	30/6	9.68	Батон нарезной с повидлом	40/20	7.42	*!!*Батон с маслом	30/6	9.68	*!!*Батон с маслом	30/6	9.68	**Батон нарезной с повидлом	40/16	6.82
10 ЧАСОВ		6.12	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		13.1	10 ЧАСОВ		12.35	10 ЧАСОВ		12.12
Сок, Сок "Малышам"	140	6.12	Сок, Сок "Малышам"	110	4.81	**Молоко кипяченое (НАП)	120	8.96	**Молоко кипяченое (НАП)	110	8.21	Кефир	120	9.36
						Печенье 10/35	30	4.14	Печенье	30	4.14	Печенье	20	2.76
ОБЕД		57.24	ОБЕД		46.31	ОБЕД		59.5	ОБЕД		34.86	ОБЕД		51.91
**Салат из зеленого горошка	50	7.39	Борщ с капустой и картофелем	160	8.94	25-Салат из морской капусты	30	8.17	Свекольник со сметаной	160	8.36	Суп "Гороховый"	160	7.23
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ" весна			со сметаной (весна-лето)			с яйцом "Женчужинки"			(весна-лето)			Макаронные изделия отварные с	120	9.52
Щи с капустой и картофелем	180	10.5	**Каша перловая рассыпчатая	120	6.24	**Суп картофельный с рыбой	160	13.3	Картофельное пюре (весна-лето)	120	16.9	овощами (обед)*		
со сметаной (весна-лето)			с овощами			консервированной			25-Мясной хлебец	60	2.34	Фрикадельки мясные в соусе	60	29.24
Азу по-татарски с мясом и	180	33.62	Суфле из кур с морковью	60	22.11	25-Плов из отварной свинины	160	32.82	"Деликатесный"			Компот из смеси сухофруктов	160	2.37
картофелем (весна-лето)			Компот из свежих яблок	200	5.47	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.37	Компот из свежих яблок	160	4.42	Хлеб ржаной	50	3.55
Чай с лимоном новая	180	2.18	Хлеб ржаной	50	3.55	25-Хлеб ржаной	40	2.84	25-Хлеб ржаной	40	2.84			
Хлеб ржаной	50	3.55												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.86	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		71	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		33.55	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		37.96	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		20.68
Макаронные изделия отварные	120	5.41	Пюре морковное	45	5.57	25.-Запеканка овощная с	50	20.96	Пюре морковное	120	14.7	*!!*Салат из моркови с	50	4.55
Гуляш "Объединенье" куриный	70	17.9	Соус молочный сладкий	20	1.71	печенью			25-Тефтели рыбные	50	2.81	зеленым горошком "Рыжик"		
Кисель из повидла	200	4.73	**Лакомка из творога	140	52.61	*!!*Овощи тушеные	110	9.23	Сок, Сок "Малышам"	160	6.99	*!!*Рагу из овощей ужин	120	9.48
**Булочка "Дорожная"	70	9.59	Чай с молоком	160	8.88	25-Чай с сахаром	160	0.81	25-Хлеб пшеничный	41	1.97	Компот из свежих яблок	160	4.42
Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	40	2.55	Яблоко	110	11.49	Хлеб пшеничный	35	2.23
Примерная стоимость дня		135.56	Примерная стоимость дня		152.46	Примерная стоимость дня		142.52	Примерная стоимость дня		115.45	Примерная стоимость дня		119.22

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Дети сад

МАДОУ "ДС №478 г.Челя

1 неделя

"Утверждаю"

01.06.25 - 30.06.25

Заведующий

А.В.Перель

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		36.48	ЗАВТРАК		42.51	ЗАВТРАК		67.9	ЗАВТРАК		31.18	ЗАВТРАК		40.68
Каша манная молочная	160/4	15	Каша ячневая	160/4	14.85	**Запеканка из творога	142	51.48	Какао (с молоком)	160	10.7	Каша пшеничная молочная жидкая	160/4	14.25
Какао (с молоком)	160	10.7	Какао (с молоком)	150	10.08	Какао (с молоком)	160	10.7	Суп молочный (пшено)	160	10.76	Молоко кипяченое	160	11.95
***Батон с маслом	40/6	10.78	**Батон с маслом с сыром	40/5/6	17.58	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.72	***Батон с маслом	40/5	9.72	***Батон с маслом с сыром	40/5/7	14.48
10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		4.37	10 ЧАСОВ		5.24	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		7.73
Сок, Сок "Малышам"	110	4.81	Сок, Сок "Малышам"	100	4.37	Сок, Сок "Малышам"	120	5.24	Фрукты	100	0	Чай с молоком	140	7.73
ОБЕД		42.32	ОБЕД		50.02	ОБЕД		50.66	ОБЕД		47.89	ОБЕД		59.34
Суп "Кудрявый"	170	9.99	Щи с капустой и картофелем	160	9.36	Суп -лапша домашняя	200	8.23	Суп картофельный с рыбой	160	14.29	Рассольник домашний	150	8.37
Макароны отварные с овощами	110	5.88	со сметаной (весна-лето)			(весна-лето)			консервированной весна			(весна-лето)		
Котлета "Гусарики" из свинины	55	20.76	Каша гречневая с маслом	110	6.14	Бигус из свинины	160	34.46	Плов из свинины	160	28.38	Картофельное пюре весна	110	14.18
Компот из смеси сухофруктов	160	2.14	Фрикадельки мясные в соусе	55	27.26	Компот из свежих яблок	160	4.42	Компот из смеси сухофруктов	160	2.38	25-Тфтели "ШАЛУНИШКИ" в	70/14	25.63
Хлеб ржаной	50	3.55	Компот из свежих яблок	160	4.42	Хлеб ржаной	50	3.55	Хлеб ржаной	40	2.84	томатном соусе		
			Хлеб ржаной	40	2.84							Компот из свежих яблок с	160	8.32
												лимоном		
												Хлеб ржаной	40	2.84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		49.24	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		29.51	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.77	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		57.36	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		42.33
Картофельное пюре (весна-лето)	110	14.97	25-Салат из свеклы	30	1.55	**Кнели рыбные	45	17.85	Соус сметанный	20	5.48	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	16.39
**Суфле из печени	60	27.14	Омлет натуральный	110	24.97	Картофель отварной	120	13.67	Голубцы овощные	180	19.3	Рагу из овощей(весна-лето)	110	10.42
Чай Принцесса	160	0.76	Чай Принцесса	160	0.76	Кисель из концентрата	160	3.02	Булочка сырная	70	21.29	**Чай ПРИНЦЕССА	160	0.76
Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Сок, Сок "Малышам"	200	8.74	Хлеб пшеничный	35	2.23
Печенье 10/35	30	4.14	Фрукты	120	0				Хлеб пшеничный	40	2.55	Фрукты	120	12.53
Примерная стоимость дня		32.85	Примерная стоимость дня		126.41	Примерная стоимость дня		160.57	Примерная стоимость дня		136.43	Примерная стоимость дня		150.08

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Детсад
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челя

3 неделя

Заведующий



"Утверждаю"
А.В.Перель

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		38.9	ЗАВТРАК		34.55	ЗАВТРАК		31.99	ЗАВТРАК		37.62	ЗАВТРАК		45.38
Каша 5-злаков	160/4	16.61	Каша манная молочная жидкая	160/4	14.92	Суп молочный (рис)	160	10.51	Каша пшеничная молочная жидкая	160/4	14.89	Каша манная молочная	160/4	15
Кофейный напиток на молоке	160	11.09	Чай с молоком	180	9.95	Какао (с молоком)	160	10.7	Молоко кипяченое	160	11.95	Кофейный напиток на молоке	185	12.8
25-Батон с сыром	40/10	11.2	***Батон с маслом	30/6	9.68	***Батон с маслом	40/6	10.78	***Батон с маслом	40/6	10.78	***Батон с маслом с сыром	40/6/1	17.58
10 ЧАСОВ		5.24	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		8.21	10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		4.81
Сок, Сок "Малышам"	120	5.24	Сок, Сок "Малышам"	110	4.81	Молоко кипяченое	110	8.21	Сок, Сок "Малышам"	110	4.81	Сок, Сок "Малышам"	110	4.81
ОБЕД		40.23	ОБЕД		48.15	ОБЕД		50.88	ОБЕД		46.91	ОБЕД		59.44
Суп из овощей (весна-лето)	160	7.35	Борщ с капустой и картофелем	180	10.35	Суп -лапша домашняя	160	6.58	Суп полевой со сметаной	160	6.46	Салат из свеклы с чесноком	45	2.86
**Каша перловая рассыпчатая	130	6.74	со сметаной(весна-лето)			(весна-лето)			(весна-лето)			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"		
с овощами			Макаронные изделия отварные	120	5.5	Картофельное пюре (весна-лето)	110	15	Запеканка капустная со	180	34.91	Суп картофельный с рыбой	180	13.18
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	60	18.88	**Суфле из кур с морковью	60	27.09	Печень говяжья	60	24.09	свининой			консервированной (весна-лето)		
свинины			**Компот из смеси сухофруктов	160	2.37	по-строгановски			Компот из смеси сухофруктов	180	2.7	Каша гречневая рассыпчатая	120	5.01
Компот из свежих яблок	160	4.42	Хлеб ржаной	40	2.84	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.37	Хлеб ржаной	40	2.84	с овощами		
Хлеб ржаной	40	2.84				Хлеб ржаной	40	2.84				**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60	26.38
												томатном соусе		
												Компот из свежих яблок с	180	9.17
												лимоном		
												Хлеб ржаной	40	2.84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.56	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.4	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.7	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.57	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		37.9
Запеканка рисовая с творогом	120	44.75	**Суфле из печени	60	30.81	Капуста тушеная	120	12.63	25-Морковная икра "Солнышко"	40	2.68	**Овощное пюре	120	15.66
и морковью			Рагу из овощей(зима)	150	13.5	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	15.94	Омлет натуральный	120	20.48	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	15.94
Хлеб пшеничный	30	1.91	Булочка "Российская"	50	4.42	Шанежка, заливная с яйцом.	50	4.04	Ватрушка с яблоком	50	5.21	Чай Принцесса	160	0.76
Печенье 10/35	30	4.14	Чай Принцесса	160	0.76	25-Компот из свежих яблок	180	4.86	Чай с молоком	160	8.97	Хлеб пшеничный	35	2.23
Чай Принцесса	160	0.76	Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Печенье	24	3.31
Примерная стоимость дня		135.93	Примерная стоимость дня		138.91	Примерная стоимость дня		130.78	Примерная стоимость дня		128.91	Примерная стоимость дня		147.53

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Детсад
01.06.25 - 30.06.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челя

4 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

А.В.Перель

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
**Каша овсяная "Геркулес"	160/4	14.76	**Запеканка из творога	120	51.82	Суп молочный (пшено)	160	10.76	Суп молочный (рис)	160	10.51	**Запеканка из творога	125	54.01
жидкая			(завтрак)			Какао (с молоком)	160	10.7	Кофейный напиток на молоке	185	12.8	Какао (с молоком)	160	10.7
Чай с молоком	160	8.97	Кофейный напиток на молоке	160	11.04	25-Батон с сыром	40/10	11.4	Батон с маслом	35/6	10.23	**Батон с маслом	30/6	9.68
25-Батон с сыром	40/10	11.4	25-Батон нарезной	30	3.3				Яйцо вареное	0,5	4.45			
10 ЧАСОВ		4.81	10 ЧАСОВ		13.58	10 ЧАСОВ		7.31	10 ЧАСОВ		13.58	10 ЧАСОВ		4.81
Сок, Сок "Малышам"	110	4.81	Фрукты	130	13.58	Сок, Сок "Малышам"	120	5.24	Фрукты	130	13.58	Сок, Сок "Малышам"	110	4.81
						Печенье	15	2.07						
ОБЕД		45.6	ОБЕД		46.66	ОБЕД		45.39	ОБЕД		43.94	ОБЕД		42.18
25-Суп Кудрявый	160	9.22	Борщ с капустой и картофелем	160	9.45	Суп картофельный с клецками	160	7.35	Суп -лапша домашняя	160	6.58	**Суп "ХАРЧО"	160	9.13
**Каша перловая рассыпчатая	120	6.24	со сметаной(весна-лето)			25-Плов из отварной свинины	160	32.82	(весна-лето)			25-Макароны изделия	100	7.66
с овощами			Макароны отварные с овощами	110	5.83	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.38	**Рагу из мяса птицы с	160	32.15	отварные с овощами		
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	24.93	Курица в соусе с томатом	50	24.12	Хлеб ржаной	40	2.84	картофелем			Суфле из кур с морковью	55	20.2
Компот из смеси сухофруктов	160	2.37	Компот из свежих яблок	160	4.42				Компот из смеси сухофруктов	160	2.37	*Компот из смеси сухофруктов	160	2.35
Хлеб ржаной	40	2.84	Хлеб ржаной	40	2.84				Хлеб ржаной	40	2.84	новая		
												25-Хлеб ржаной	40	2.84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.75	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.11	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		52.41	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.71	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		43.92
Пюре морковное	120	14.69	Картофельное пюре (весна-лето)	150	20.6	Пюре из свеклы	120	14.38	Капуста тушеная	120	12.63	Овощное пюре (ужин)	120	13.71
**Кнели рыбные	60	23.8	Булочка "Российская"	50	4.52	**Суфле из печени	60	30.85	Сок, Сок "Малышам"	160	6.99	Суфле из рыбы	50	23.7
Кисель из повидла	160	4.17	Чай Принцесса	160	0.76	Компот из свежих яблок	180	4.95	**Булочка "Дорожная"	50	6.86	Кисель из повидла	160	3.96
**Булочка "Дорожная"	50	6.86	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	35	2.23	Хлеб пшеничный	40	2.55
Хлеб пшеничный	35	2.23												
Примерная стоимость дня		137.29	Примерная стоимость дня		154.51	Примерная стоимость дня		137.97	Примерная стоимость дня		124.22	Примерная стоимость дня		165.3

Примерное двадцатидневное меню весна для категории: Дети МАДОУ "ДС №478 г.Челя
01.06.25 - 30.06.25

1 неделя

Заведующий

А.В.Перель

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	32			0			0			0			0	
Каша пшеничная молочная жидкая	160	11.83												
Чай с молоком	160	8.97												
25-Батон с сыром	40/10	11.2												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	4.81			0			0			0			0	
Сок, Сок "Малышам"	110	4.81												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	48.37			0			0			0			0	
Салат горошек зеленый с яйцом	45	6.21												
Суп полевой со сметаной	160	6.46												
(весна-лето)														
Азу по татарски с курицей	160	27.17												
(весна-лето)														
Напиток из шиповника	180	4.98												
Хлеб ржаной	50	3.55												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	70.11			0			0			0			0	
**Лакомка из творога	140	52.61												
25-Какао с молоком	160	10.75												
Булочка "Российская"	50	4.52												
Хлеб пшеничный	35	2.23												
Примерная стоимость дня		155.29	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0