

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

ПРИНЯТ  
решением педагогического совета  
МАДОУ «ДС № 478  
г. Челябинска»

Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН  
Заведующим  
МАДОУ «ДС № 478  
г. Челябинска»

А.В. Перель  
Приказ от 28.08.2025 № 145 - У

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
2025 – 2026 учебный год  
МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»**

## ИЗВЛЕЧЕНИЯ

### Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

*Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 г.  
Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 г.  
Вступил в силу с 1 сентября 2013 г.*

«...образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов».

«...Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся».

**Учебный план**, документ, определяющий состав учебных дисциплин, изучаемых в данном учебном заведении, их распределение по годам в течение всего срока обучения.

Учебный план, как правило, включает 3 части: график учебного процесса – периоды теоретических занятий, учебной и производственной практики, экзаменационных (или лабораторно-экзаменационных) сессий, дипломной работы (или дипломного проектирования), каникул и их чередования в течение всего срока обучения; сводные данные по бюджету времени – общая продолжительность каждого периода учебного процесса по годам и за весь срок обучения; план учебного процесса – перечень обязательных, альтернативных и факультативных дисциплин с указанием объема каждой из них в академических часах и распределения этих часов по неделям, семестрам, учебным годам, сроки сдачи экзаменов, зачетов и курсовых работ (проектов) и количество часов, отводимых на лекции, семинары, лабораторные работы и упражнения по каждому предмету. В 3-й части Учебного плана могут быть указаны специализации с соответствующими перечнями изучаемых дисциплин.

1. МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска» (далее Учреждение) осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.
2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам Учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом Учреждения, устанавливающим расписание образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Учебный план Учреждения носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы Учреждения, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН).
5. Согласно Учебному плану, учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, включая адаптационные и диагностические периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 12 недель.
6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов.
8. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Содержание национально-регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей. Организационной основой реализации Образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности, МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.)
9. Формами организации повседневной жизни детей являются:
  - 1) Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью; экспериментирование; экскурсии; труд в природе и на участке; подвижные игры большой подвижности, малой подвижности; самостоятельную игровую деятельность; экскурсии; сюжетно-ролевые игры; игры с выносным материалом; индивидуальную работу.
  - 2) Игры: сюжетно-ролевые; развивающие, дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.
  - 3) Дежурство детей по столовой, на занятиях.
  - 4) Труд: коллективный; хозяйствственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.
  - 5) Развлечения, праздники, показ театров, досуги.
  - 6) Экспериментирование.
  - 7) Проектная деятельность.
  - 8) Чтение художественной литературы. Беседы.
  - 9) Театрализованная деятельность.
  - 10) Работа в уголках «Я сам», «Мое настроение».
  - 11) Самостоятельная творческая деятельность.
10. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с Образовательной программой Учреждения. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы

определяется время проведения образовательной деятельности по расписанию в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

- 1) индивидуализация образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенности его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Формы мониторинга – наблюдение за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**Режим дня включает:**

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) инструкторами по гигиеническому воспитанию, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

Утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность сугубого сна для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов;
- для детей от 3 до 7 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 2,5 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня - 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от полутора до трех лет - 10 минут;
- от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
  - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Формы двигательной деятельности в Учреждении: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и др.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет оздоровительно-воспитательная деятельность составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию Образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска» осуществляется 2 раза в неделю.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы Учреждения, потребностей участников образовательных отношений и в соответствии с п. 35 ФОП с. 224-233.

Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и метеорологических условий.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организована на открытом воздухе.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»**  
**на 2025 - 2026 учебный год (холодный период)**

| Возрастная группа   | Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика, дежурство | Подготовка к завтраку, завтрак | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка и проведение образовательной деятельности Второй завтрак | Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | Подготовка к обеду, обед | Дневной сон   | Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность | Подготовка и проведение образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность, усиленный полдник | Чтение художественной литературы, самостоятельная и индивидуальная деятельность | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой |
|---|--|--------------------------------|---|--|--------------------------|---------------|---|---|---|---|
| Вторая группа раннего возраста № 5 (1,6 - 3 лет)                              | 7:00-8:00  | 8:00 – 8:30                    | 8:30 – 9:40   | 9:40 – 11:20   | 11:20 - 12:00            | 12:00 – 15:00 | 15:00 - 15:20   | 15:20 – 16:00   | 16:00 – 16:40   | 16:40 – 19:00   |
| Первая младшая № 4 (2 - 3 лет)  | 7:00-8:00  | 8:00 – 8:30                    | 8:30 – 9:40   | 9:40 – 11:20   | 11:20 - 12:00            | 12:00 – 15:00 | 15:00 - 15:20   | 15:20 – 16:00   | 16:00 – 16:40   | 16:40 – 19:00   |
| Вторая младшая группа № 10 (3 - 4 лет)  | 7:00-8:20  | 8:20 – 8:40                    | 8:40 – 9:45   | 9:45 – 11:45   | 11:45 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:30   | 15:30 – 16:00   | 16:00 – 16:40   | 16:40 – 19:00   |
| Вторая младшая группа № 12 (3 - 4 лет)  | 7:00-8:20  | 8:20 – 8:40                    | 8:40 – 9:45   | 9:45 – 11:45   | 11:45 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:30   | 15:30 – 16:00   | 16:00 – 16:40   | 16:40 – 19:00   |
| Средняя группа № 6 (4 - 5 лет)  | 7:00-8:25  | 8:25 – 8:55                    | 8:55 – 10:00<br>(ЧТ 11:40-12:00)  | 10:00 – 12:00<br>ЧТ 10:00 - 11:40  | 12:00 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 -16:00  | 16:00 -16:40  | 16:40 – 19:00   |
| Старшая группа № 9 (4 -6 лет)   | 7:00-8:30  | 8:30 - 8:55                    | 8:55 – 10:40<br>(ПТ 11:45 - 12:10 на открытом воздухе)  | 10:40 – 12:10<br>ПТ 10:15 - 12:10  | 12:10 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 – 16:30   | 16:30 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |
| Старшая группа № 11 (4 -6 лет)  | 7:00-8:30  | 8:30 - 8:55                    | 8:55 – 10:40<br>(СР 11:45 - 12:10 на открытом воздухе)  | 10:40 – 12:10<br>СР 10:15 - 12:10  | 12:10 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 – 16:30   | 16:30 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |
| Подготовительная к школе группа № 8 (6 -7 лет)                                | 7:00 - 8:30  | 8:30 - 8:50                    | 8:50 – 11:05<br>(ПТ 11:50 - 12:20 на открытом воздухе)  | 11:05 - 12:20<br>ПТ 10:30 - 12:20  | 12:20 - 12:40            | 12:40 – 15:10 | 15:10 - 15:25   | 15:25 – 16:20   | 16:20 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |
| Смешанная группа компенсирующей направленности № 1 (3 – 5 лет)                | 7:00-8:25  | 8:25 – 8:55                    | 8:55 – 10:00<br>(СР 11:40-12:00)  | 10:00 - 12:00<br>СР 10:00 - 11:40  | 12:00 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 -16:00  | 16:00 -16:40  | 16:40 – 19:00   |
| Старшая группа компенсирующей направленности № 2 (5 – 6 лет)                  | 7:00-8:30  | 8:30 - 8:55                    | 8:55 – 10:40<br>(ПТ 11:45-12:10 на открытом воздухе)  | 10:40 – 12:10<br>ПТ 10:15 - 12:10  | 12:10 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 – 16:30   | 16:30 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |
| Старшая группа компенсирующей направленности № 3 (5 – 6 лет)                  | 7:00-8:30  | 8:30 - 8:55                    | 8:55 – 10:40<br>(ЧТ 11:45-12:10 на открытом воздухе)  | 10:40 – 12:10<br>ЧТ 10:15 - 12:10  | 12:10 - 12:30            | 12:30 – 15:00 | 15:00 - 15:40   | 15:40 – 16:30   | 16:30 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |
| Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности № 7 (6 – 7 лет) | 7:00-8:30  | 8:30 - 8:50                    | 8:50 – 11:05<br>(ПТ 11:50 - 12:20 на свежем воздухе)  | 11:05 - 12:20<br>ПН 10:30-12:20  | 12:20 - 12:40            | 12:40 – 15:10 | 15:10 - 15:25   | 15:25 – 16:20   | 16:20 – 16:45   | 16:45 – 19:00   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Вторая группа раннего возраста группа № 5  
(1,6 - 3 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>   |                            |
|---|----------------------------|
| Подъем, утренний туалет   | 6:30 - 7:30                |
| <i>В детском саду</i>   |                            |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры,<br>самостоятельная деятельность                                       | 7:00 - 8:00                |
| Утренняя гимнастика   | 8:00 - 8:10                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:10 - 8:30                |
| Самостоятельная деятельность, подготовка<br>к образовательной деятельности  | 8:30 - 9:00                |
| Образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9:00 - 9:10<br>9:20 - 9:30 |
| Второй завтрак  | 9:30 - 9:40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,<br>самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 9:40 - 11:20               |
| Подготовка к обеду, обед  | 11:20 - 12:00              |
| Дневной сон   | 12:00 - 15:00              |
| Постепенный подъем  | 15:00 - 15:20              |
| Образовательная деятельность  | 15:20 - 15:30              |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник   | 15:30 - 16:00              |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной<br>литературы   | 16:00 – 16:40              |
| Подготовка к прогулке прогулка, игры, самостоятельная<br>деятельность, уход детей домой                           | 16:40 – 19:00              |
| <i>Дома</i>   |                            |
| Ужин  | 19:00-19:30                |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры   | 19:30 – 20:30              |
| Подготовка ко сну, ночной сон   | 20:30-6:30 (7:30)          |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**Р Е Ж И М Д Н Я**  
Первая младшая группа № 4  
(2 – 3 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>   |                            |
|---|----------------------------|
| Подъем, утренний туалет   | 6:30 - 7:30                |
| <i>В детском саду</i>   |                            |
| Прием, осмотр, измерение температуры, игры,<br>самостоятельная деятельность                                       | 7:00 - 8:00                |
| Утренняя гимнастика   | 8:00 - 8:10                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:10 – 8:30                |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к<br>образовательной деятельности  | 8:30 - 9:00                |
| Образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9:00 - 9:10<br>9:20 - 9:30 |
| Второй завтрак  | 9:30 - 9:40                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,<br>самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 9:40 - 11:20               |
| Подготовка к обеду, обед  | 11:20 - 12:00              |
| Дневной сон   | 12:00 - 15:00              |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры   | 15:00 - 15:20              |
| Образовательная деятельность  | 15:20 – 15:30              |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник   | 15:30 - 16:00              |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной<br>литературы   | 16:00 - 16:40              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная<br>деятельность, уход детей домой                          | 16:40 – 19:00              |
| <i>Дома</i>   |                            |
| Ужин  | 19:00 - 19:30              |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры   | 19:30-20:30                |
| Подготовка ко сну, ночной сон   | 20:30-6:30 (7:30)          |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Вторая младшая группа № 10  
(3 - 4 года)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |   |
|--|---|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                                     |
| <i>В детском саду</i>  |   |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность  | 7:00 - 8:00                                     |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 – 8:10                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:10 - 8:40                                     |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности                                  | 8:40 - 9:00                                     |
| Образовательная деятельность   | 9:00 - 9:45                                     |
| Второй завтрак   | 9:45 - 9:55                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 9:55 - 11:45                                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:45 - 12:30                                   |
| Дневной сон  | 12:30 - 15:00                                   |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  | 15:00 - 15:20                                   |
| Чтение художественной литературы   | 15:20 - 15:40                                   |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 15:40 - 16:00                                   |
| Самостоятельная деятельность, игры   |   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:00 - 16:40                                   |
|  | 16:40 - 19:00                                   |
| <i>Дома</i>  |   |
| Ужин   |   |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон  | 19:00-19:30<br>19:30-20:30<br>20:30-6:30 (7:30) |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 12

(3 - 4 года)

2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |   |
|--|---|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                                     |
| <i>В детском саду</i>  |   |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность  | 7:00 - 8:00                                     |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 – 8:10                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:10 - 8:40                                     |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности                                  | 8:40 - 9:00                                     |
| Образовательная деятельность   | 9:00 - 9:45                                     |
| Второй завтрак   | 9:45 - 9:55                                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 9:55 - 11:45                                    |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:45 - 12:30                                   |
| Дневной сон  | 12:30 - 15:00                                   |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  | 15:00 - 15:20                                   |
| Чтение художественной литературы   | 15:20 - 15:40                                   |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 15:40 - 16:00                                   |
| Самостоятельная деятельность, игры   |   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:00 - 16:40                                   |
|  | 16:40 - 19:00                                   |
| <i>Дома</i>  |   |
| Ужин   |   |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон  | 19:00-19:30<br>19:30-20:30<br>20:30-6:30 (7:30) |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**Р Е Ж И М Д Н Я**  
Средняя группа № 6  
(4 - 5 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                       |                    |
|--|-----------------------|--------------------|
| Подъем, утренний туалет  |                       | 6:30 - 7:30        |
|  | <i>В детском саду</i> |                    |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   |                       | 7:00 - 8:00        |
| Утренняя гимнастика  |                       | 8:00 - 8:10        |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  |                       | 8:10 – 8:40        |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  |                       | 8:40 – 9:00        |
| Образовательная деятельность   |                       | 9:00 – 9:55        |
| Образовательная деятельность (физическое развитие)   |                       | (ЧТ 11:40 – 12:00) |
| Второй завтрак   |                       | 9:55 -10:00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки |                       | 10:00 - 12:00      |
| Подготовка к обеду, обед   |                       | (ЧТ 10:00 – 11:40) |
| Подготовка к обеду, обед   |                       | 12:00 – 12:30      |
| Дневной сон  |                       | 12:30 – 15:00      |
| Подъем, воздушные процедуры  |                       | 15:00 - 15:15      |
| Чтение художественной литературы   |                       | 15:15 – 15:40      |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  |                       | 15:40 - 16:00      |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  |                       | 16:00 - 16:40      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          |                       | 16:40 - 19:00      |
|  | <i>Дома</i>           |                    |
| Ужин   |                       | 19:00-19:30        |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  |                       | 19:30-20:45        |
| Подготовка ко сну, ночной сон  |                       | 20:45-6:30 (7:30)  |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**Р Е Ж И М Д Н Я**  
Старшая группа № 9  
(5 - 6 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                         |
| <i>В детском саду</i>  |                                     |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   | 7:00 - 8:00                         |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 - 8:10                         |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8:10 – 8:40                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8:40 – 9:00                         |
| Образовательная деятельность   | 9:00 – 10:20                        |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе)   | (ПТ 11:45 – 12:10)                  |
| Второй завтрак   | 10:00 -10:10                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 10:20 - 12:10<br>(ПТ 10:15 – 12:10) |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:10 – 12:30                       |
| Дневной сон  | 12:30 – 15:00                       |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15:00 - 15:20                       |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   | 15:20 – 16:05                       |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 16:05 - 16:30                       |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  | 16:30 - 16:45                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:45 - 19:00                       |
| <i>Дома</i>  |                                     |
| Ужин   | 19:00-19:30                         |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19:30-20:40                         |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 20:40-6:30 (7:30)                   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**Р Е Ж И М Д Н Я**  
Старшая группа № 11  
(5 - 6 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                         |
| <i>В детском саду</i>  |                                     |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   | 7:00 - 8:00                         |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 - 8:10                         |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8:10 – 8:40                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8:40 – 9:00                         |
| Образовательная деятельность   | 9:00 – 10:20                        |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе)   | (СП 11:45 – 12:10)                  |
| Второй завтрак   | 10:00 -10:10                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 10:20 - 12:10<br>(СП 10:15 – 12:10) |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:10 – 12:30                       |
| Дневной сон  | 12:30 – 15:00                       |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15:00 - 15:20                       |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   | 15:20 – 16:05                       |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 16:05 - 16:30                       |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  | 16:30 - 16:45                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:45 - 19:00                       |
| <i>Дома</i>  |                                     |
| Ужин   | 19:00-19:30                         |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19:30-20:40                         |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 20:40-6:30 (7:30)                   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**Р Е Ж И М Д Н Я**  
Подготовительная к школе группа № 8  
(6 - 7 лет)  
2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                                  |
|--|----------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                      |
| <i>В детском саду</i>  |                                  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, общественно полезный труд                        | 7:00 - 8:20                      |
| Утренняя гимнастика  | 8:20 – 8:30                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:30 - 9:00                      |
| Образовательная деятельность   | 9:00 - 11:05                     |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе)   | (ПТ 11:50-12:20)                 |
| Второй завтрак   | 10:00 – 10:10                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 11:05 - 12:20                    |
| Подготовка к обеду, обед   | (ПТ 10:30 – 12:20) 12:20 - 12:40 |
| Дневной сон  | 12:40 - 15:10                    |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15:10 - 15:25                    |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   | 15:25 – 16:00                    |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 16:00 - 16:20                    |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  | 16:20- 16:45                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:45 - 19:00                    |
| <i>Дома</i>  |                                  |
| Ужин   | 19:00 - 19:30                    |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон  | 19:30 - 20:45                    |
|  | 20:45 - 6:30 (7:30)              |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Смешанная группа компенсирующей направленности

для детей с нарушениями речи № 1

(3 - 5 лет)

2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                         |
| <i>В детском саду</i>  |                                     |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   | 7:00 - 8:00                         |
| Утренняя гимнастика  | 8:00 - 8:10                         |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8:10 – 8:40                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  | 8:40 – 9:00                         |
| Образовательная деятельность   | 9:00 – 9:50                         |
| Образовательная деятельность (физическое развитие)   | (CP11:40 – 12:00)                   |
| Второй завтрак   | 9:50 -10:00                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 10:00 - 12:00<br>(CP 10:00 – 11:40) |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:00 – 12:30                       |
| Дневной сон  | 12:30 – 15:00                       |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15:00 - 15:15                       |
| Чтение художественной литературы   | 15:15 – 15:40                       |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 15:40 - 16:00                       |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  | 16:00 - 16:40                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:40 - 19:00                       |
| <i>Дома</i>  |                                     |
| Ужин   | 19:00-19:30                         |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19:30-20:45                         |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 20:45-6:30 (7:30)                   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Старшая группа компенсирующей направленности

для детей с нарушениями речи № 2

(5 - 6 лет)

2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  |  | 6:30 - 7:30                         |
| <i>В детском саду</i>  |  |                                     |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   |  | 7:00 - 8:00                         |
| Утренняя гимнастика  |  | 8:00 - 8:10                         |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  |  | 8:10 – 8:40                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  |  | 8:40 – 9:00                         |
| Образовательная деятельность   |  | 9:00 – 10:20                        |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе  |  | (ПТ 11:45 – 12:10)                  |
| Второй завтрак   |  | 10:00 -10:10                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки |  | 10:20 - 12:10                       |
| Подготовка к обеду, обед   |  | (ПТ 10:15 – 12:10)<br>12:10 – 12:30 |
| Дневной сон  |  | 12:30 – 15:00                       |
| Подъем, воздушные процедуры  |  | 15:00 - 15:20                       |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   |  | 15:20 – 16:05                       |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  |  | 16:05 - 16:30                       |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  |  | 16:30 - 16:45                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          |  | 16:45 - 19:00                       |
| <i>Дома</i>  |  |                                     |
| Ужин   |  | 19:00-19:30                         |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  |  | 19:30-20:40                         |
| Подготовка ко сну, ночной сон  |  | 20:40-6:30 (7:30)                   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Старшая группа компенсирующей направленности

для детей с нарушениями речи № 3

(5 - 6 лет)

2025 - 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  |  | 6:30 - 7:30                         |
| <i>В детском саду</i>  |  |                                     |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд                                   |  | 7:00 - 8:00                         |
| Утренняя гимнастика  |  | 8:00 - 8:10                         |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  |  | 8:10 – 8:40                         |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности  |  | 8:40 – 9:00                         |
| Образовательная деятельность   |  | 9:00 – 10:20                        |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе  |  | (ЧТ 11:45 – 12:10)                  |
| Второй завтрак   |  | 10:00 -10:10                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки |  | 10:20 - 12:10                       |
| Подготовка к обеду, обед   |  | (ЧТ 10:15 – 12:10)<br>12:10 – 12:30 |
| Дневной сон  |  | 12:30 – 15:00                       |
| Подъем, воздушные процедуры  |  | 15:00 - 15:20                       |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   |  | 15:20 – 16:05                       |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  |  | 16:05 - 16:30                       |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  |  | 16:30 - 16:45                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          |  | 16:45 - 19:00                       |
| <i>Дома</i>  |  |                                     |
| Ужин   |  | 19:00-19:30                         |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  |  | 19:30-20:40                         |
| Подготовка ко сну, ночной сон  |  | 20:40-6:30 (7:30)                   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

## Р Е Ж И М Д Н Я

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  
для детей с нарушениями речи № 7  
(6 - 7 лет)  
2025 – 2026 учебный год

Холодный период года

| <i>Дома</i>  |                                  |
|--|----------------------------------|
| Подъем, утренний туалет  | 6:30 - 7:30                      |
| <i>В детском саду</i>  |                                  |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство, общественно полезный труд                        | 7:00 - 8:20                      |
| Утренняя гимнастика  | 8:20 – 8:30                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:30 - 9:00                      |
| Образовательная деятельность   | 9:00 - 11:05                     |
| Образовательная деятельность (физическое развитие на открытом воздухе)   | (ПТ 11:50-12:20)                 |
| Второй завтрак   | 10:00 – 10:10                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки | 11:05 - 12:20                    |
| Подготовка к обеду, обед   | (ПТ 10:30 – 12:20) 12:20 - 12:40 |
| Дневной сон  | 12:40 - 15:10                    |
| Подъем, воздушные процедуры  | 15:10 - 15:25                    |
| Подготовка и проведение образовательной деятельности   | 15:25 – 16:00                    |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник  | 16:00 - 16:20                    |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры  | 16:20- 16:45                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой                          | 16:45 - 19:00                    |
| <i>Дома</i>  |                                  |
| Ужин   | 19:00 - 19:30                    |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон  | 19:30 - 20:45                    |
|  | 20:45 - 6:30 (7:30)              |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,  
ОРГАНИЗУЕМЫЙ В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ  
на 2025 – 2026 учебный год**

| Вид образовательной деятельности                                  | Возрастные группы   |            |           |      |           |      |           |           |             |
|---|---|------------|-----------|------|-----------|------|-----------|-----------|-------------|
|   | 6 - 7 лет   |            | 5 - 6 лет |      | 4 – 5 лет |      | 3 - 4 лет | 2 - 3 лет | 1,6 – 3 лет |
|   | ГКН*  | ГКН*       | ГКН*      | ГКН* | ГКН*      | ГКН* |           |           |             |
|   | Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»   |            |           |      |           |      |           |           |             |
| Физическое развитие   | 2 (+ 1) **  | 2 (+ 1) ** | 3         | 3    | 3         | 2    | 2         | 2         |             |
|   | Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»   |            |           |      |           |      |           |           |             |
| Сенсорика   |   |            |           |      |           |      | 1         | 1         |             |
| Расширение кругозора  | 1   | 1          | 1         | 1    | 1         | 1    | 1         | 1         |             |
| ФЭМП  | 2   | 2          | 2         | 2    | 1         | 1    | 1         |           |             |
|   | Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»  |            |           |      |           |      |           |           |             |
| Речевое развитие  | 3   | 5          | 1         | 2    | 1         | 1    |           |           |             |
| Чтение художественной литературы                                  |   |            |           |      |           |      | 1         | 1         |             |
|   | Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность, музыкальная деятельность) |            |           |      |           |      |           |           |             |
| Рисование   | 1   | 0,5        | 1         | 1    | 0,5       | 0,5  | 0,5       | 1         |             |
| Лепка   | 1   | 0,5        | 1         | 1    | 0,5       | 0,5  | 0,5       | 1         |             |
| Аппликация  | 0,5   | 0,5        | 0,5       | 0,5  | 0,5       | 0,5  | 0,5       |           |             |
| Конструирование   | 0,5   | 0,5        | 0,5       | 0,5  | 0,5       | 0,5  | 0,5       | 1         |             |
| Музыка  | 2   | 2          | 2         | 2    | 2         | 2    | 2         | 2         |             |
| Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня | Допускается по 1 занятию в день   |            |           |      |           |      |           |           |             |
| Всего   | 14  | 15         | 12        | 13   | 10        | 10   | 10        | 10        |             |

*Примечания:*

\*ГКН – группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

\*\*Одно занятие по физическому развитию на открытом воздухе

\*\*\* Образовательная деятельность «Социально-коммуникативное развитие» - проводиться в совместной деятельности и режимных моментах

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

к приказу от 28.08.2025 № 145 – У

|             | <b>Группа № 5</b><br>Вторая группа раннего возраста (1,6 - 3 лет)                  | <b>Группа № 4</b><br>Первая младшая (2 - 3 лет)  | <b>Группа № 10</b><br>Вторая младшая (3 - 4 лет)  | <b>Группа № 12</b><br>Вторая младшая (3 - 4 лет)  | <b>Группа № 6</b><br>Средняя (4 - 5 лет)  | <b>Группа № 9</b><br>Старшая группа (5 - 6 лет)  | <b>Группа № 11</b><br>Старшая группа (5 - 6 лет)   | <b>Группа № 8</b><br>Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)   | <b>Группа № 1</b><br>Смешанная группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи (3 - 5 лет)   | <b>Группа № 2</b><br>Старшая группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи (5 - 6 лет)                                 | <b>Группа № 3</b><br>Старшая группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи (5 - 6 лет)                 | <b>Группа № 7</b><br>Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи (6 - 7 лет)  |
|-------------|--|--|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Программы   | – Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска» | – Адаптированная образовательная программа для детей с нарушениями речи МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска» |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30    | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30                        | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:15<br><b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:30 – 9:45</b> | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:15<br><b>Физическое развитие 9:30 – 9:45</b>              | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:00 – 9:20</b><br>«Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:30 – 9:50 | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:25   | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:55 – 10:20</b><br>«Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:30 – 9:50 | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:25<br><b>Физическое развитие 10:30 – 11:00</b>   | <b>Физическое развитие 9:00 – 9:20</b><br>«Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:30 – 9:50<br><b>Художественно-эстетическое развитие»<br/>Рисование/ Лепка 9:40 – 10:10<br/>Физическое развитие 9:35 – 10:00</b> | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Рисование/ Лепка 9:00 – 9:25<br>«Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:35 – 10:00 | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:30<br><b>Физическое развитие 9:55 – 10:20</b>                | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br>9:00 – 9:30<br>Речевое развитие 9:40 – 10:10<br><b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 10:30 – 11:00</b> |
| Вторник     | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 15:20 – 15:30</b>              | Физическое развитие 15:20-15:30<br>1 под – физ. зал<br>2 под - группа                                  |   |   | <b>Физическое развитие 15:40 – 16:05</b>  |  |  |  | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 15:40 – 16:05</b>  | <b>Художественно-эстетическое развитие»<br/>Рисование/ Лепка 15:40 – 16:05</b>   |  |  |
|             | «Познавательное развитие»<br>сенсорика<br>9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30               | «Познавательное развитие»<br>сенсорика<br>9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30                                   | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:15<br><b>Физическое развитие 9:30 - 9:45</b>  | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:15<br><b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:30 – 9:45</b> | <b>Физическое развитие 9:00 - 9:20</b><br>«Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:30 – 9:50  | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:25<br><b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:55 – 10:20</b> | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:25<br><b>Физическое развитие 9:55 – 10:20</b>  | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:30<br>Речевое развитие 9:40 – 10:10<br><b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 10:30 – 11:00</b> | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 9:00 – 9:20</b><br>«Речевое развитие»<br>9:30 – 9:50   | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:25<br><b>Художественно-эстетическое развитие»<br/>Рисование/ Лепка 9:35 – 10:00</b>          | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Рисование/ Лепка 9:00 – 9:25<br>«Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:35 – 10:00 | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br>9:00 – 9:30<br>Речевое развитие 9:40 – 10:10<br><b>Физическое развитие 10:30 – 11:00</b>  |
|             | Физическое развитие 15:20-15:30<br>1 под – физ. зал<br>2 под - группа              | <b>«Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 15:20-15:30</b>                                    |   |   |   |  | <b>Художественно-эстетическое развитие»<br/>Рисование/ Лепка 15:40 – 16:05</b>   |  | <b>Физическое развитие 15:40 – 16:05</b>   | <b>Художественно-эстетическое развитие»<br/>Музыка 15:40 – 16:05</b>   |  |  |



# **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО МУЗЫКАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ**

## **на 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

к приказу от 28.08.2025 № 145 – У

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 478 г. Челябинска»

# **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

## **на 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

к приказу от 28.08.2025 № 145 – У

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

Г Р А Ф И К  
ПРОВЕДЕНИЯ ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ СНА  
на 2025 – 2026 учебный год

| с 1 по 15 числа каждого месяца      |                      |                                     |                      |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| Спортивный зал                      |                      | Музыкальный зал                     |                      |
| № группы                            | Длительность зарядки | № группы                            | Длительность зарядки |
| Смешанная группа (3 – 4 лет) № 10   | 15:00 – 15:05        | Смешанная группа (3 – 4 лет) № 12   | 15:00 – 15:05        |
| Смешанная группа (3 – 5 лет) № 1    |                      | Смешанная группа (4 – 5 лет) № 6    |                      |
| Старшая группа (5 – 6 лет) № 2      | 15:10 – 15:15        | Старшая группа (5 – 6 лет) № 11     | 15:10 – 15:15        |
| Старшая группа (5 – 6 лет) № 3      |                      | Старшая группа (5 – 6 лет) № 9      |                      |
| Подготовительная к школе группа № 8 | 15:20 – 15:25        | Подготовительная к школе группа № 7 | 15:20 – 15:25        |
| с 16 по 31 числа каждого месяца     |                      |                                     |                      |
| Смешанная группа (3 – 4 лет) № 12   | 15:00 – 15:05        | Смешанная группа (3 – 4 лет) № 10   | 15:00 – 15:05        |
| Смешанная группа (4 – 5 лет) № 6    |                      | Смешанная группа (3 – 5 лет) № 1    |                      |
| Старшая группа (5 – 6 лет) № 11     | 15:10 – 15:15        | Старшая группа (5 – 6 лет) № 2      | 15:10 – 15:15        |
| Старшая группа (5 – 6 лет) № 9      |                      | Старшая группа (5 – 6 лет) № 3      |                      |
| Подготовительная к школе группа № 7 | 15:20 – 15:25        | Подготовительная к школе группа № 8 | 15:20 – 15:25        |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**ГРАФИК  
ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ  
на 2025 – 2026 учебный год**

| с 1 по 15 число каждого месяца      |                  |                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------|
| <i>Спортивный зал</i>               |                  | <i>Музыкальный зал</i>              |                  |
| № группы                            | Время проведения | № группы                            | Время проведения |
| Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 2   | 8:00 - 8:10      | Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 11  | 8:00 - 8:10      |
| Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 3   |                  | Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 9   |                  |
| Подготовительная к школе группа № 8 | 8:20 – 8:30      | Подготовительные к школе группы № 7 | 8:20 – 8:30      |
| с 16 по 31 число каждого месяца     |                  |                                     |                  |
| Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 11  | 8:00 - 8:10      | Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 2   | 8:00 - 8:10      |
| Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 9   |                  | Старшая группа<br>(5 – 6 лет) № 3   |                  |
| Подготовительные к школе группы № 7 | 8:20 – 8:30      | Подготовительная к школе группа № 8 | 8:20 – 8:30      |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
на 2025 - 2026 учебный год

Первая младшая группа № 4  
(2 - 3 лет)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия  | Время проведения занятий   |
|-------------|--|----------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Физическое развитие»<br>1 подгруппа – физкультурный зал<br>2 подгруппа - группа | 15:20 – 15:30              |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>Сенсорика   | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                     | 15:20 – 15:30              |
| Среда       | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование                                  | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Физическое развитие»<br>1 подгруппа – группа<br>2 подгруппа – физкультурный зал | 15:20 – 15:30              |
| Четверг     | «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование                            | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                     | 15:20 – 15:30              |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие» Лепка                                      | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Речевое развитие» Чтение художественной литературы                              | 15:30 – 15:40              |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста № 5 (1,6 – 3 лет)**

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия  | Время проведения занятий   |
|-------------|--|----------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                              | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                   | 15:20 – 15:30              |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>Сенсорика   | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | Физическое развитие<br>1 подгруппа – физкультурный зал<br>2 подгруппа - группа | 15:20 – 15:30              |
| Среда       | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование                                | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка                                   | 15:20 – 15:30              |
| Четверг     | «Художественно-эстетическое развитие» Конструирование                          | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | Физическое развитие<br>1 подгруппа – группа<br>2 подгруппа – физкультурный зал | 15:20 – 15:30              |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие» Лепка                                    | 9:00 – 9:10<br>9:20 – 9:30 |
|             | «Речевое развитие» Чтение художественной литературы                            | 15:30 – 15:40              |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Вторая младшая группа № 10 (3 – 4 года)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:15              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:30 – 9:45              |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:15              |
|             | Физическое развитие   | 9:30 – 9:45              |
| Среда       | Физическое развитие   | 9:00 – 9:15              |
|             | «Речевое развитие»  | 9:25 – 9:40              |
| Четверг     | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:00 – 9:15              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:25 – 9:40              |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:00 – 9:15              |
|             | Физическое развитие   | 9:30 – 9:45              |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
на 2025 - 2026 учебный год

Вторая младшая группа № 12 (3 – 4 года)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:15              |
|             | Физическое развитие   | 9:30 – 9:45              |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:15              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:30 – 9:45              |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:15              |
|             | Физическое развитие   | 9:25 – 9:40              |
| Четверг     | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:00 – 9:15              |
|             | Физическое развитие   | 9:30 – 9:45              |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:00 – 9:15              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:30 – 9:45              |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
на 2025 - 2026 учебный год

Средняя группа № 6 (4–5 лет)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий         |
|-------------|---|----------------------------------|
| Понедельник | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка<br><br>«Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:20<br><br>9:30 – 9:50   |
| Вторник     | Физическое развитие<br><br>«Познавательное развитие»<br>ФЭМП  | 9:00 – 9:20<br><br>9:30 – 9:50   |
| Среда       | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка<br><br>«Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:00 – 9:20<br><br>9:30 – 9:50   |
| Четверг     | «Речевое развитие»<br><br>Физическое развитие   | 9:00 – 9:20<br><br>11:40 – 12:00 |
| Пятница     | Физическое развитие<br><br>«Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)  | 9:00 – 9:20<br><br>9:35 – 9:55   |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
на 2024 - 2025 учебный год

Старшая группа № 9 (5 – 6 лет)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие   | 15:40 – 16:05            |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:25              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:55 – 10:20             |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие   | 9:50 – 10:15             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 15:40 – 16:05            |
| Четверг     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00– 9:25               |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:35 – 10:00             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 15:40 – 16:05            |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие<br>(на открытом воздухе)  | 11:45 -12:10             |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия  | Время проведения занятий         |
|-------------|--|----------------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора<br><br>«Художественно-эстетическое развитие» Музыка            | 9:00 – 9:25<br><br>9:55 – 10:20  |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br><br>Физическое развитие   | 9:00 – 9:25<br><br>9:55 – 10:20  |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)  | 15:40 – 16:05                    |
| Среда       | «Речевое развитие»<br><br>Физическое развитие<br>(на открытом воздухе)   | 9:00 – 9:25<br><br>11:45 – 12:10 |
| Четверг     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП<br><br>«Художественно-эстетическое развитие» Музыка                            | 9:00 – 9:25<br><br>9:35 – 10:00  |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)  | 15:40 – 16:05                    |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю)<br><br>Физическое развитие | 9:00 – 9:25<br><br>9:55 – 10:20  |
|             |  |                                  |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Подготовительная к школе группа № 8 (6 – 7 лет)

Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:30              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Рисование/Лепка<br>(через неделю)            | 9:40 – 10:10             |
|             | Физическое развитие   | 10:30 – 11:00            |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:30              |
|             | «Речевое развитие»  | 9:40 – 10:10             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Музыка                                       | 10:30 – 11:00            |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:30              |
|             | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:40 – 10:10             |
|             | Физическое развитие   | 10:30 – 11:00            |
| Четверг     | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:30              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Рисование/Лепка<br>(через неделю)            | 9:50 – 10:20             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Музыка                                       | 10:30 – 11:00            |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:00 – 9:30              |
|             | «Физическое развитие»<br>(на открытом воздухе)  | 11:50 – 12:20            |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**Смешанная группа компенсирующей направленности  
для детей с нарушениями речи № 1 (3 – 5 лет)**

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | Физическое развитие   | 9:00 – 9:20              |
|             | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:30 – 9:50              |
|             |   |                          |
| Вторник     | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:00 – 9:20              |
|             | «Речевое развитие»  | 9:30 – 9:50              |
|             |   |                          |
| Среда       | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:00 – 9:20              |
|             | Физическое развитие   | 11:40 – 12:00            |
|             |   |                          |
| Четверг     | Физическое развитие   | 9:00 – 9:20              |
|             | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:30 – 9:50              |
|             |   |                          |
| Пятница     | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:00 – 9:20              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:30 – 9:50              |
|             |   |                          |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

Старшая группа компенсирующей направленности  
для детей с нарушениями речи № 2 (5 – 6 лет)

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:00 – 9:25              |
|             | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:35 – 10:00             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 15:40 – 16:05            |
| Вторник     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:25              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:35 – 10:00             |
|             | Физическое развитие   | 15:40 – 16:05            |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:25              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:35 – 10:00             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 15:40 – 16:05            |
| Четверг     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие   | 9:55 – 10:20             |
|             |   |                          |
| Пятница     | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие<br>(на открытом воздухе)  | 11:45 -12:10             |
|             |   |                          |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
на 2025 - 2026 учебный год

Старшая группа компенсирующей направленности  
для детей с нарушениями речи № 3 (5 – 6 лет)

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:25              |
|             | Физическое развитие   | 9:55 – 10:20             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 15:40 – 16:05            |
| Вторник     | «Художественно-эстетическое развитие» Рисование/Лепка<br>(через неделю)               | 9:00 – 9:25              |
|             | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:35 – 10:00             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 15:40 – 16:05            |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:25              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:35– 10:00              |
|             | Физическое развитие   | 15:40 – 16:05            |
| Четверг     | «Познавательное развитие»<br>ФЭМП   | 9:00– 9:25               |
|             | Физическое развитие<br>(на открытом воздухе)  | 11:45 -12:10             |
|             |   |                          |
| Пятница     | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:25              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие» Музыка  | 9:55 -10:20              |
|             |   |                          |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 478 г. Челябинска»

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**на 2025 - 2026 учебный год**

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  
для детей с нарушениями речи № 7 (6 – 7 лет)**

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ «ДС № 478 г. Челябинска»

| Дни недели  | Занятия   | Время проведения занятий |
|-------------|---|--------------------------|
| Понедельник | «Познавательное развитие»<br>Расширение кругозора                                     | 9:00 – 9:30              |
|             | «Речевое развитие»  | 9:40 – 10:10             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Музыка                                       | 10:30 – 11:00            |
| Вторник     | «Познавательное развитие» ФЭМП  | 9:00 – 9:30              |
|             | «Речевое развитие»  | 9:40 – 10:10             |
|             | Физическое развитие»  | 10:30 – 11:00            |
| Среда       | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:30              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Рисование/Лепка<br>(через неделю)            | 9:40 – 10:10             |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Музыка                                       | 10:20 – 10:50            |
| Четверг     | «Познавательное развитие» ФЭМП  | 9:00 – 9:30              |
|             | Физическое развитие   | 10:30 – 11:00            |
|             | «Речевое развитие»  | 15:30 – 16:00            |
| Пятница     | «Речевое развитие»  | 9:00 – 9:30              |
|             | «Художественно-эстетическое развитие»<br>Аппликация/Конструирование<br>(через неделю) | 9:40 – 10:10             |
|             | «Физическое развитие<br>(на открытом воздухе)   | 11:50 – 12:20            |

В структуру организации образовательного процесса включены такие компоненты как:

- 1) образовательная деятельность
- 2) образовательная деятельность в режимных моментах;
- 3) самостоятельная деятельность детей;
- 4) образовательная деятельность в семье.

При организации партнерской деятельности взрослого с детьми мы опираемся на тезисы Н.А. Коротковой:

- Включенность воспитателя в деятельность наравне с детьми.
- Добровольное присоединение детей к деятельности (без психического и дисциплинарного принуждения).
- Свободное общение и перемещение детей во время деятельности (при соответствии организации рабочего пространства).
- Открытый временной конец занятия (каждый работает в своем темпе).

Образовательная деятельность реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка в ходе различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию.

Игровая деятельность, являясь основным видом детской деятельности, организуется при проведении режимных моментов, совместной деятельности взрослого и ребенка, самостоятельной деятельности детей.

Двигательная деятельность организуется при проведении физкультурных занятий, режимных моментов совместной деятельности взрослого и ребенка.

Коммуникативная деятельность осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду; способствует овладению ребенком конструктивными способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми – развитию общения со взрослыми и сверстниками, развитию всех компонентов устной речи.

Трудовая деятельность организуется с целью формирования у детей положительного отношения к труду, через ознакомление детей с трудом взрослых и непосредственного участия детей в посильной трудовой деятельности в детском саду и дома. Основными задачами при организации труда являются воспитание у детей потребности трудиться, участвовать в совместной трудовой деятельности, стремления быть полезным окружающим людям, радоваться результатам коллективного труда; формирование у детей первичных представлений о труде взрослых, его роли в обществе и жизни каждого человека. Данный вид деятельности включает такие направления работы с детьми как самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд. Все оборудование и атрибуты для реализации этих направлений присутствуют.

Познавательно-исследовательская деятельность организуется с целью развития у детей познавательных интересов, их интеллектуального развития. Основная задача данного вида деятельности – формирование целостной картины мира, расширение кругозора. Во всех группах детского сада оборудованы уголки для проведения экспериментов.

Продуктивная деятельность направлена на воспитание у детей интереса к эстетике окружающей действительности, удовлетворение их потребности в самовыражении. Данный вид деятельности реализуется через рисование, лепку, аппликацию.

Музыкально-художественная деятельность организуется с детьми ежедневно, в определенное время и направлена на развитие у детей музыкальности, способности эмоционально воспринимать музыку. Данный вид деятельности включает такие направления работы, как слушание, пение, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, танцевально-игровое творчество. Игра на музыкальных инструментах.

Чтение детям художественной литературы направлено на формирование у них интереса к чтению (восприятия) книг. При этом решаются следующие задачи: создание целостной картины мира, формирование литературной речи, приобщение к словесному искусству, в том числе развитие художественного восприятия и эстетического вкуса. Дети учатся быть слушателями, бережно обращаться с книгами.

| Схема по планированию совместной и самостоятельной деятельности по реализации ФГОС ДО и ФОП ДО |  |                  |       |                   |                                       |
|--|--|------------------|-------|-------------------|---------------------------------------|
| Образовательная деятельность   | Образовательная деятельность<br>Основные формы: игра, занятие, наблюдение, экспериментирование, разговор, решение проблемных ситуаций, проектная деятельность и др.                |                  |       |                   |                                       |
|  | Образовательная деятельность в режимных моментах   |                  |       |                   | Образовательная деятельность в семье  |
| Совместная деятельность  | УТРО   | ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА | ВЕЧЕР | ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА |                                       |
|  | Основные формы: игра, наблюдение, экспериментирование, разговор, решение проблемных ситуаций, проектная деятельность и др. Решение образовательных задач в ходе режимных моментов. |                  |       |                   | Решение образовательных задач в семье |
| Индивидуальная работа  | Работа с проблемными детьми и с детьми с низким уровнем развития, и с детьми с высоким уровнем развития  |                  |       |                   |                                       |
| Самостоятельная деятельность   | Деятельность ребенка в разнообразной, гибко меняющейся предметно- развивающей и игровой среде  |                  |       |                   |                                       |

| Совместная образовательная деятельность педагогов и детей |  |   |   |  |                                       |
|---|--|---|---|--|---------------------------------------|
| Образовательная деятельность                              | 1. Область ОД осуществляется в процессе организации различных видов деятельности.<br>2. Тема (тема недели). Методы активизации детей в ОД - игра, занятие, наблюдение, экспериментирование, разговор, решение проблемных ситуаций, проектная деятельность и др.<br>3. Задачи (обучающая, развивающая, воспитывающая).  |   |   |  |                                       |
|   | Индивидуальная работа  |   |   |  |                                       |
|   | Образовательная деятельность в режимных моментах   |   |   |  |                                       |
|   | УТРО   | ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА  | ВЕЧЕР   | ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА  | Образовательная деятельность          |
| Совместная деятельность                                   | 1. «Социально-коммуникативное развитие» - Труд<br>2. «Физическое развитие» Культурно-гигиенические навыки<br>3. «Социально-коммуникативное развитие» Игры на развитие коммуникативных навыков, эмоциональной сферы<br>4. «Физическое развитие» Работа в уголке «Мое настроение», «Я сам»<br>4. 1. «Социально-коммуникативное развитие» - Утренний круг<br>5. «Познание», Настольно-печатные игры<br>6. «Речевое развитие» Беседы | 1. «Социально-коммуникативное развитие» - Наблюдение<br>2. «Физическое развитие» Подвижная игра большой подвижности(фронтально)о)<br>3. «Физическая культура» Подвижные игры малой подвижности (подгрупповые)<br>4. «Социально-коммуникативное развитие» - Труд в природе<br>5. «Социально-коммуникативное развитие» - Сюжетно ролевая игра<br>6. «Познание»<br>Экспериментирование<br>7. «Речевое развитие» Разговоры на личные темы | 1. «Речевое развитие» Сюжетно-ролевая и театрализованная игра.<br>2. «Познание» Опыты с природным материалом<br>3. «Речевое развитие» Просмотр диафильмов.<br>4. «Речевое развитие» Игры на развитие мелкой моторики.<br>5. «Речевое развитие» Чтение, беседы, заучивание стихов.<br>6. «Художественно-эстетическое развитие» Знакомство с художественными альбомами.<br>7. «Художественно-эстетическое развитие» «Музыка» Слушание музыки.<br>8. «Речевое развитие» Задания на развитие речи.<br>9. «Социально-коммуникативное развитие» «Безопасность»<br>Подведение итогов дня Вечерний круг.<br>10. «Социально-коммуникативное развитие» - Хозяйственно-бытовой труд.<br>11. «Речевое развитие» Развлечение | 1. «Социально-коммуникативное развитие»<br>Наблюдение<br>2. «Физическое развитие»<br>Подвижные игры (подгрупповые)<br>3. «Социально-коммуникативное развитие»<br>Совместный труд<br>4. «Познание»<br>Расширение представлений об окружающем мире | Решение образовательных задач в семье |
| Индивидуальная работа                                     | Работа с проблемными детьми и с детьми с низким уровнем развития   | «Физическое развитие»   | Работа с проблемными детьми и с детьми с низким уровнем развития, и с детьми с высоким уровнем развития.  |  |                                       |

|                                 |   |   |  |  |  |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|
| Самостоятельная<br>деятельность | <p>1. «Познание» Развивающие игры<br/>         2. «Социально-коммуникативное развитие» Сюжетно ролевая игра<br/>         3. «Познание» или «Речевое развитие» Дидактические игры<br/>         4. «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» Деятельность детей по интересам<br/>         5. «Физическое развитие» Физические упражнения<br/>         6. «Художественно-эстетическое развитие», Самостоятельная творческая деятельность<br/>         7. «Познание», Социально-коммуникативное развитие» Игры на развитие психических процессов</p> | <p>1. «Социально-коммуникативное развитие» Сюжетно-ролевая игра<br/>         2. «Физическое развитие» Подвижные игры<br/>         3. «Социально-коммуникативное развитие» Игры с выносным материалом.</p> | <p>1. «Художественно-эстетическое развитие», Конструирование<br/>         2. «Познание», «Речевое развитие» Дидактические игры<br/>         3. «Физическое развитие» Подвижные игры<br/>         4. «Речевое развитие», Настольный театр<br/>         5. «Художественно-эстетическое развитие», «Музыка» Слушание музыки<br/>         6. «Физическая культура» Физ. упражнения (в физкультурном уголке)<br/>         7. «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» Игры драматизации<br/>         8. «Художественно-эстетическое развитие», Самостоятельная творческая деятельность (уголок изодеятельности)</p> | <p>1. «Физическое развитие» Игры средней и малой подвижности<br/>         2. «Социально-коммуникативное развитие» Сюжетно-ролевая игра<br/>         3. «Физическое развитие» Физические упражнения<br/>         4. «Социально-коммуникативное развитие» Игры с выносным материалом</p> |  |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|

### **Комплексно-тематическое планирование**

В основу организации образовательных содеряжаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

### **Календарно-тематическое планирование**

| <b>Сроки</b>        | <b>Примерные темы</b>  |
|---------------------|--|
| 1-я неделя сентября | «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» - тема определяется в соответствии с возрастом детей |
| 2-я неделя сентября | «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» - тема определяется в соответствии с возрастом детей           |
| 3-я неделя сентября | «Урожай»   |
| 4-я неделя сентября | «Краски осени»   |
| 1-я неделя октября  | «Животный мир»   |
| 2-я неделя октября  | «Я – человек»  |
| 3-я неделя октября  | «Народная культура и традиции»   |
| 4-я неделя октября  | «Наш быт»  |
| 1-я неделя ноября   | «Дружба», «День народного единства» - тема определяется в соответствии с возрастом детей                           |
| 2-я неделя ноября   | «Транспорт»  |
| 3-я неделя ноября   | «Здоровей-ка»  |
| 4-я неделя ноября   | «Кто как готовится к зиме»   |
| 1-я неделя декабря  | «Здравствуй, зимушка-зима!»  |
| 2-я неделя декабря  | «Город мастеров»   |
| 3-я неделя декабря  | «Новогодний калейдоскоп»   |
| 4-я неделя декабря  | «Новогодний калейдоскоп»   |
| 3-я неделя января   | «В гостях у сказки»  |
| 4-я неделя января   | «Этикет»   |
| 1-я неделя февраля  | «Моя семья»  |
| 2-я неделя февраля  | «Азбука безопасности»  |
| 3-я неделя февраля  | «Наши защитники»   |
| 4-я неделя февраля  | «Маленькие исследователи»  |
| 1-я неделя марта    | «Женский день»   |
| 2-я неделя марта    | «Миром правит доброта»   |

|                   |   |
|-------------------|---|
| 3-я неделя марта  | «Быть здоровыми хотим»  |
| 4-я неделя марта  | «Весна шагает по планете»   |
| 1-я неделя апреля | «День смеха», «Цирк», «Театр» - <i>тема определяется в соответствии с возрастом детей</i>   |
| 2-я неделя апреля | «Встречаем птиц»  |
| 3-я неделя апреля | «Космос», «Приведем в порядок планету»  |
| 4-я неделя апреля | «Волшебница вода»   |
| 1-я неделя мая    | «Праздник весны и труда»  |
| 2-я неделя мая    | «День победы»   |
| 3-я неделя мая    | «Мир природы»   |
| 4-я неделя мая    | «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» - <i>тема определяется в соответствии с возрастом детей</i> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623625

Владелец Перель Анна Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025