

Примерное двадцатидневное меню для категории: Яспл МАДОУ "ДС №478 г. Челябинска"осень 01.09.25 - 30.11.25 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	32.03			26.34			35.55			28.88			31.66	
**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	15.52	Суп молочный (рис)	150	9.8	Каша манная молочная	150/4	14.96	Суп молочный (пшено)	150	10.13	**Каша кукурузная молочная	150/4	11.07
Кофейный напиток на молоке	150	10.75	**Кофейный напиток с молоком	150	10.78	**Кофейный напиток с молоком	150	10.75	**Чай с молоком	150	8.91	**Кофейный напиток с молоком	150	10.75
**Батон нарезной с повидлом	30/16	5.76	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.76	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	12.48			7.98			11.56			10.81			7.98	
Кефир	120	10.56	Сок, Сок "Малышам"	110	7.98	**Молоко кипяченое (НАП)	120	9	**Молоко кипяченое (НАП)	110	8.25	Сок, Сок "Малышам"	110	7.98
Печенье	15	1.92				Печенье 10/35	20	2.56	Печенье	20	2.56			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	51.42			51.8			52.85			51.72			46.14	
*!!*Салат из моркови с	30	2.66	25-Салат витаминный	30	2.23	25-Салат из морской капусты	30	3.9	25-Салат витаминный	30	2.23	**Салат "ЛИСИЧКА" из	40	2.63
зеленым горошком "Рыжик"			Борщ с капустой и картофелем	150	8.74	с яйцом "Женчужинки"			Свекольник со сметаной (осень)	150	9.16	белокачанной капусты с морковью		
Суп "Гороховый"	150	6.17	со сметаной(осень)			**Суп картофельный с рыбой	150	12.83	Картофельное пюре(осень)	130	14.9	Щи с капустой и картофелем	150	8.06
Макаронные изделия отварные с	110	7.17	Картофельное пюре(осень)	130	14.9	консервированной			25-Мясной хлебец	60	18.82	со сметаной (весна-лето)		
овощами (обед)*			Суфле из кур с морковью	50	18.54	25-Плов из отварной свинины	160	31.37	"Деликатесный"			Азу по-татарски с мясом и	160	25.82
Фрикадельки мясные в соусе	60	30.67	Компот из свежих яблок	180	4.66	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.02	Компот из свежих яблок	150	3.88	картофелем(осень)		
Компот из смеси сухофруктов	150	2.02	Хлеб ржаной	40	2.73	25-Хлеб ржаной	40	2.73	25-Хлеб ржаной	40	2.73	Компот из свежих яблок с	150	6.9
Хлеб ржаной	40	2.73										лимоном		
												Хлеб ржаной	40	2.73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	33.15			63.02			38.15			49.83			38.79	
Яйцо вареное	0,5	4.43	**Салат из моркови с сахаром	50	2.66	**Салат из свеклы с чесноком	40	2.34	Пюре морковное	110	13.09	*!!*Салат из свеклы и яблок	30	2.48
Рагу из овощей(осень)	150	9.58	Соус молочный сладкий	20	1.71	"ОБЪЕДЕНИЕ"			25-Тефтели рыбные	50	14.71	Макаронные изделия отварные	120	5.02
Компот из свежих яблок	150	3.88	**Лакомка из творога	130	47.35	25.-Запеканка овощная с	55	20.94	Сок, Сок "Малышам"	150	10.88	Гуляш "Объеденье" куриный	60	15.09
Ватрушка с творогом	60	12.98	Чай с молоком	150	9.02	печенью			25-Хлеб пшеничный	30	1.52	Кисель из повидла	150	3.4
Хлеб пшеничный	30	2.28	Хлеб пшеничный	30	2.28	*!!*Овощи тушеные	120	8.72	Яблоко	100	9.63	**Булочка "Дорожная"	55	10.52
						25-Компот из свежих яблок	150	3.87				Хлеб пшеничный	30	2.28
						Хлеб пшеничный	30	2.28						
Примерная стоимость дня		129.08	Примерная стоимость дня		149.14	Примерная стоимость дня		138.11	Примерная стоимость дня		141.24	Примерная стоимость дня		124.57

Заведующий  "Утверждаю" А.В.Перель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МАДОУ "ДС №478 г. Челябинска"осень 2 неделя
01.09.25 - 30.11.25

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			35.17	ЗАВТРАК			41.12	ЗАВТРАК			62.84	ЗАВТРАК			29.25	ЗАВТРАК			39.03
Каша манная молочная		150/4	14.96	Каша ячневая		150/4	14.81	**Запеканка из творога		135	46.71	Суп молочный (пшено)		150	10.13	Каша пшеничная молочная жидкая		50/4	14.76
Какао (с молоком)		150	10.37	Какао (с молоком)		150	10.37	Какао (с молоком)		150	10.37	Какао (с молоком)		150	10.37	Молоко кипяченое		150	11.25
*!!*Батон с маслом		30/6	9.84	**Батон с маслом с сыром		30/5/1	15.94	Батон нарезной с повидлом		30/16	5.76	*!!*Батон с маслом		30/5	8.75	* *Батон с маслом с сыром		30/5/7	13.02
10 ЧАСОВ			10.54	10 ЧАСОВ			13.49	10 ЧАСОВ			7.98	10 ЧАСОВ			0	10 ЧАСОВ			7.18
Сок, Сок "Малышам"		110	7.98	Фрукты		140	13.49	Сок, Сок "Малышам"		110	7.98	Фрукты		100	0	Чай с молоком		120	7.18
Печенье		20	2.56																
ОБЕД			46.17	ОБЕД			50.17	ОБЕД			39.93	ОБЕД			44.96	ОБЕД			53.58
**Салат "ЛИСИЧКА" из		40	2.63	25-. Салат из свеклы		20	1.07	Суп -лапша домашняя(осень)		150	4.53	Суп картофельный с рыбой		150	13.29	Рассольник домашний (осень)		150/6	6.53
белокочанной капусты с морковью				Щи с капустой и картофелем		150	11.06	Бигус из свинины		150	28.79	консервированной весна				25-Тертели " ШАЛУНИШКИ" в		60/14	21.86
Суп "Кудрявый"		150	9.05	со сметаной (весна-лето)				Компот из свежих яблок		150	3.88	Плов из свинины		150	26.92	томатном соусе			
Макароны отварные с овощами		100	5.1	Каша гречневая с маслом		100	3.63	Хлеб ржаной		40	2.73	Компот из смеси сухофруктов		150	2.02	Картофельное пюре(осень)		130	14.9
Котлета "Гусарики" из свинины		60	22.79	Фрикадельки мясные в соусе		60	30.78					Хлеб ржаной		40	2.73	Компот из свежих яблок с		150	7.56
25-Компот из свежих яблок		150	3.87	Компот из свежих яблок		150	3.9									лимоном			
Хлеб ржаной		40	2.73	Хлеб ржаной		40	2.73									Хлеб ржаной		40	2.73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			51.87	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			39.88	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			33.06	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			42.88	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			47.75
Овощи тушеные		130	7.31	25-Винегрет "РАДУГА" овощной		40	2.97	**Кнели рыбные		45	18.1	Соус сметанный		15	2.75	**Котлеты рыбные "Солнышко"		50	23.67
*Суфле из печени		60	28.02	Омлет натуральный		110	25.2	Картофель отварной(осень)		120	9.89	Голубцы овощные		160	13.11	Рагу из овощей(осень)		150	9.58
Чай с сахаром		150	0.77	Сок, Сок "Малышам"		130	9.43	Кисель из концентрата		150	2.79	Булочка сырная		50	13.86	**Чай ПРИНЦЕССА		150	0.66
Хлеб пшеничный		30	2.28	Хлеб пшеничный		30	2.28	Хлеб пшеничный		30	2.28	Сок, Сок "Малышам"		150	10.88	Хлеб пшеничный		30	2.28
Фрукты		140	13.49									Хлеб пшеничный		30	2.28	Фрукты		120	11.56
Примерная стоимость дня			143.75	Примерная стоимость дня			144.66	Примерная стоимость дня			143.81	Примерная стоимость дня			117.09	Примерная стоимость дня			147.54

Заведующий  "Утверждаю"
А.В.Перель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли .МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осень

3 неделя

01.09.25 - 30.11.25

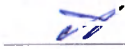
Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			34.34	ЗАВТРАК			32.77	ЗАВТРАК			28.72	ЗАВТРАК			35.83	ЗАВТРАК			73.44
Каша 5-злаков		140/4	15.41	Каша манная молочная жидкая		140/4	13.91	Суп молочный (рис)		130	8.51	Каша пшеничная молочная жидкая		150/4	14.74	*!!*Запеканка из творога		110	46.75
Кофейный напиток на молоке		150	10.75	Чай с молоком		150	9.02	Какао (с молоком)		150	10.37	Молоко кипяченое		150	11.25	(завтрак)			
25-Батон с сыром		30/8	8.18	*!!*Батон с маслом		30/6	9.84	*!!*Батон с маслом		30/6	9.84	*!!*Батон с маслом		30/6	9.84	Кофейный напиток на молоке		150	10.75
																***Батон с маслом с сыром		30/6/1	15.94
10 ЧАСОВ			7.98	10 ЧАСОВ			7.98	10 ЧАСОВ			9.55	10 ЧАСОВ			7.98	10 ЧАСОВ			7.98
Сок, Сок "Малышам"		110	7.98	Сок, Сок "Малышам"		110	7.98	Молоко кипяченое		100	7.5	Сок, Сок "Малышам"		110	7.98	Сок, Сок "Малышам"		110	7.98
								Печенье		16	2.05								
ОБЕД			40.29	ОБЕД			43.83	ОБЕД			47.37	ОБЕД			49.44	ОБЕД			56.28
25-Салат витаминный		30	2.23	Борщ с капустой и картофелем		150	9.32	**Свекла "ЛОМТИК" нарезка		50	2.67	**Салат из морской капусты с		30	4.34	Салат из свеклы с чесноком		40	2.34
Суп из овощей (осень)		150	6.69	со сметаной(весна-лето)				Суп -лапша домашняя(осень)		150	4.53	яйцом "Жемчуженки"				"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			
**Каша перловая рассыпчатая		110	5.29	**Суфле из кур с морковью		50	22.59	Печень говяжья		60	20.41	**Суп полевой со сметаной		150	5.91	Суп картофельный с рыбой		150	12.66
с овощами				Макаронные изделия отварные с		110	7.17	по-строгановски*				**Соус сметанный		40	7.35	консервированной (осень)			
**Биточки "ГУСАРИКИ" из		50	19.47	овощами (обед)*				Картофельное пюре(осень)		130	14.9	Запеканка капустная со		160	27.08	Каша гречневая рассыпчатая		110	4.23
свинины				**Компот из смеси сухофруктов		150	2.02	**Компот из смеси сухофруктов		160	2.13	свиной				с овощами			
Компот из свежих яблок		150	3.88	Хлеб ржаной		40	2.73					Компот из смеси сухофруктов		150	2.02	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в		60	26.5
Хлеб ржаной		40	2.73					Хлеб ржаной		40	2.73	Хлеб ржаной		40	2.73	томатном соусе			
																Компот из свежих яблок с		160	7.82
																лимоном			
																Хлеб ржаной		40	2.73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			56.08	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			44.91	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			35.63	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			36.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			44.21
**Салат из моркови с сахаром		50	2.66	**Суфле из печени		60	28.02	Капуста тушеная		110	8.71	25-Салат из моркови и яблок		30	2.31	**Салат из моркови с сахаром		50	2.66
Запеканка рисовая с творогом		130	47.92	Рагу из овощей(осень)		150	9.58	Котлеты рыбные "Солнышко"		60	16.03	Омлет натуральный		110	16.92	**Овощное пюре		110	11.15
и морковью				Булочка "Российская"		50	4.37	Шанежка, заливная с яйцом.		50	4.74	Ватрушка с яблоком		50	5.97	Котлеты рыбные "Солнышко"		60	16.03
Хлеб пшеничный		30	2.28	Чай Принцесса		150	0.66	25-Компот из свежих яблок		150	3.87	Чай с молоком		150	8.91	Чай с молоком		150	9.02
Печенье 10/35		20	2.56	Хлеб пшеничный		30	2.28	Хлеб пшеничный		30	2.28	Хлеб пшеничный		30	2.28	Хлеб пшеничный		30	2.28
Чай Принцесса		150	0.66													Печенье		24	3.07
Примерная стоимость дня			138.69	Примерная стоимость дня			129.49	Примерная стоимость дня			121.27	Примерная стоимость дня			129.64	Примерная стоимость дня			181.91

Заведующий

А.В.Перель

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		32.24	ЗАВТРАК		60.8	ЗАВТРАК		28.86	ЗАВТРАК		33.53	ЗАВТРАК		73.11
**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	14.97	!!*Запеканка из творога (завтрак)	110	46.75	Суп молочный (пшено)	150	10.13	Суп молочный (рис)	130	8.51	**Запеканка из творога	110	46.8
жидкая						Какао (с молоком)	150	10.37	Кофейный напиток на молоке	150	10.75	Какао (с молоком)	150	10.37
Чай с молоком	150	8.91	Кофейный напиток на молоке	150	10.75	25-Батон с сыром	30/8	8.36	Батон с маслом	30/6	9.84	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	15.94
25-Батон с сыром	30/8	8.36	25-Батон нарезной	30	3.3				Яйцо вареное	0,5	4.43			
10 ЧАСОВ		7.98	10 ЧАСОВ		13.49	10 ЧАСОВ		12.91	10 ЧАСОВ		11.56	10 ЧАСОВ		7.98
Сок, Сок "Малышам"	110	7.98	Фрукты	140	13.49	**Молоко кипяченое (НАП)	150	11.25	Фрукты	120	11.56	Сок, Сок "Малышам"	110	7.98
						Печенье	13	1.66						
ОБЕД		44	ОБЕД		51.66	ОБЕД		44.77	ОБЕД		43.04	ОБЕД		40.94
25-Суп Кудрявый	150	8.91	25-Салат витаминный	30	2.23	Салат из моркови и яблок	45	3.68	**Салат Пикантный	40	8.05	**Суп "ХАРЧО"	150	6.88
**Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	5.29	Борщ с капустой и картофелем со сметаной(весна-лето)	150	9.32	Суп картофельный с клецками	150	6.93	Суп -лапша домашняя(осень)	150	4.53	Макаронные изделия отварные с овощами (обед)*	110	7.17
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	25.05	Макароны отварные с овощами	100	5.09	25-Плов из отварной свинины	150	29.41	Азу по татарски с курицей (осень)	180	25.71	Суфле из кур с морковью	60	22.1
Компот из смеси сухофруктов	150	2.02	Курица в соусе с томатом	60	28.41	Хлеб ржаной	40	2.73	Компот из смеси сухофруктов	150	2.02	*Компот из смеси сухофруктов новая	150	2.06
Хлеб ржаной	40	2.73	Компот из свежих яблок	150	3.88				Хлеб ржаной	40	2.73	25-Хлеб ржаной	40	2.73
			Хлеб ржаной	40	2.73									
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		59.37	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		47.52	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		46.8	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.88	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		60.87
Пюре морковное	130	15.32	Картофельное пюре(осень)	130	14.9	Пюре из свеклы	110	12.62	**Соус сметанный	15	2.88	Овощное пюре (ужин)	110	11.39
**Хлебцы рыбные	60	28.86	25-Сельдь слабосоленая порционно	45	24.03	**Суфле из печени	60	28.02	Голубцы овощные	180	14.69	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	80	30.31
Кисель из повидла	160	3.76	Булочка "Российская"	50	4.37	Компот из свежих яблок	150	3.88	**Булочка "Дорожная"	50	9.15	Кисель из повидла	150	3.4
**Булочка "Дорожная"	50	9.15	Чай с лимоном новая	150	1.94	Хлеб пшеничный	30	2.28	Сок, Сок "Малышам"	150	10.88	Хлеб пшеничный	30	2.28
Хлеб пшеничный	30	2.28	Хлеб пшеничный	30	2.28				Хлеб пшеничный	30	2.28	Фрукты	140	13.49
Примерная стоимость дня		143.59	Примерная стоимость дня		173.47	Примерная стоимость дня		133.34	Примерная стоимость дня		128.01	Примерная стоимость дня		182.9

"Утверждаю"
Заведующий  **А.В.Перель**

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осень
01.09.25 - 30.11.25

5 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
	29.04			0			0			0			0	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	154	11.77												
Чай с молоком	150	8.91												
25-Батон с сыром	30/8	8.36												
10 ЧАСОВ		7.98	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Сок, Сок "Малышам"	110	7.98												
ОБЕД		45.64	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
Салат горошек зеленый с яйцом	45	7.34												
Суп полевой со сметаной	150	5.73												
(осень)														
Азу по татарски с курицей	180	25.71												
(осень)														
Напиток из шиповника	150	4.13												
Хлеб ржаной	40	2.73												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		68.07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0
**Лакомка из творога	140	50.96												
25-Какао с молоком	150	10.46												
Булочка "Российская"	50	4.37												
Хлеб пшеничный	30	2.28												
Примерная стоимость дня		150.73	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осе
01.09.25 - 30.11.25

неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	16.41	Суп молочный (рис)	180	11.67	Каша манная молочная	170/4	15.81	Суп молочный (пшено)	160	10.85	**Каша кукурузная молочная	160/4	11.77
Кофейный напиток на молоке	160	11.08	**Кофейный напиток с молоком	160	11.08	**Кофейный напиток с молоком	160	11.08	**Чай с молоком	180	9.84	**Кофейный напиток с молоком	160	11.08
**Батон нарезной с повидлом	30/16	5.15	Батон нарезной с повидлом	30/20	5.61	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84
10 ЧАСОВ		13.12	10 ЧАСОВ		4.62	10 ЧАСОВ		14.34	10 ЧАСОВ		12.84	10 ЧАСОВ		5.88
Кефир	120	10.56	Сок, Сок "Малышам"	110	4.62	**Молоко кипяченое (НАП)	140	10.5	**Молоко кипяченое (НАП)	120	9	Сок, Сок "Малышам"	140	5.88
Печенье	20	2.56				Печенье 10/35	30	3.84	Печенье	30	3.84			
ОБЕД		59.74	ОБЕД		57.54	ОБЕД		56.54	ОБЕД		56.55	ОБЕД		55.02
*!!*Салат из моркови с	50	3.95	25-Салат витаминный	50	3.53	25-Салат из морской капусты	30	3.56	25-Салат витаминный	50	3.53	**Салат "ЛИСИЧКА" из	60	3.54
зеленым горошком "Рыжик"			Борщ с капустой и картофелем	200	8.94	с яйцом "Женчужинки"			Свекольник со сметаной (осень)	180	8.72	белокочанной капусты с морковью		
Суп "Гороховый"	160	6.62	со сметаной(осень)			**Суп картофельный с рыбой	160	12.39	Картофельное пюре(осень)	130	14.91	Щи с капустой и картофелем	180	8.82
Макаронные изделия отварные с	120	9.33	Картофельное пюре(осень)	130	14.91	консервированной			25-Мясной хлебец	70	22.23	со сметаной (весна-лето)		
овощами (обед)*			Суфле из кур с морковью	60	22.03	25-Плов из отварной свинины	175	35.29	"Деликатесный"			Азу по-татарски с мясом и	180	30.64
Фрикадельки мясные в соусе	70	34.54	Компот из свежих яблок	200	5.06	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	Компот из свежих яблок	160	4.09	картофелем(осень)		
Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	Хлеб ржаной	45	3.07	25-Хлеб ржаной	45	3.07	25-Хлеб ржаной	45	3.07	Компот из свежих яблок с	180	8.95
Хлеб ржаной	45	3.07										лимоном		
												Хлеб ржаной	45	3.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		37.31	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		70.2	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		40.95	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.27	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		44.45
Яйцо вареное	0,5	4.43	**Салат из моркови с сахаром	70	3.66	**Салат из свеклы с чесноком	60	3.13	Пюре морковное	120	13.71	*!!*Салат из свеклы и яблок	45	3.84
Рагу из овощей(осень)	180	12.68	Соус молочный сладкий	20	1.71	"ОБЪЕДЕНИЕ"			25-Тефтели рыбные	50	14.96	Макаронные изделия отварные	120	5.47
Компот из свежих яблок	160	4.09	**Лакомка из творога	140	52.69	25-Залепанка овощная с	55	20.84	Сок, Сок "Малышам"	160	6.72	Гуляш "Объединение" куриный	70	17.73
Ватрушка с творогом	60	13.07	Чай с молоком	160	9.1	печенью			25-Хлеб пшеничный	40	2.28	Кисель из повидла	200	4.75
Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04	*!!*Овощи тушеные	130	9.44	Яблоко	110	10.6	**Булочка "Дорожная"	70	9.62
						25-Компот из свежих яблок	180	4.5				Хлеб пшеничный	40	3.04
						Хлеб пшеничный	40	3.04						
Примерная стоимость дня		142.81	Примерная стоимость дня		160.72	Примерная стоимость дня		148.56	Примерная стоимость дня		148.19	Примерная стоимость дня		138.04

Заведующий



"Утверждаю"

А.В.Перель

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша манная молочная	160/4	15.16	Каша ячневая	160/4	15	**Запеканка из творога	142	51.56	Суп молочный (пшено)	160	10.85	Каша пшеничная молочная жидкая	175/4	16.86
Какао (с молоком)	160	10.75	Какао (с молоком)	175	11.82	Какао (с молоком)	160	10.75	Какао (с молоком)	160	10.75	Молоко кипяченое	160	12
*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	**Батон с маслом с сыром	30/5/1	15.94	Батон нарезной с повидлом	30/16	5.76	*!!*Батон с маслом	30/5	8.75	***Батон с маслом с сыром	30/5/7	13.02
10 ЧАСОВ		8.46	10 ЧАСОВ		13.49	10 ЧАСОВ		5.04	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		7.74
Сок, Сок "Малышам"	110	4.62	Фрукты	140	13.49	Сок, Сок "Малышам"	120	5.04	Фрукты	100	0	Чай с молоком	140	7.74
Печенье	30	3.84												
ОБЕД		50.62	ОБЕД		57.24	ОБЕД		43.91	ОБЕД		45.93	ОБЕД		62.82
**Салат "ЛИСИЧКА" из	60	3.54	25-Салат из свеклы	30	1.32	Суп -лапша домашняя(осень)	200	5.24	Суп картофельный с рыбой	160	13.23	Рассольник домашний (осень)	200/10	8.68
белокочанной капусты с морковью			Щи с капустой и картофелем	160	7.87	Бигус из свинины	160	31.51	консервированной весна			25-Тефтели " ШАЛУНИШКИ" в	70/14	25.68
Суп "Кудрявый"	170	9.08	со сметаной (весна-лето)			Компот из свежих яблок	160	4.09	Плов из свинины	160	27.4	томатном соусе		
Макароны отварные с овощами	110	5.64	Каша гречневая с маслом	110	6	Хлеб ржаной	45	3.07	Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	Картофельное пюре(осень)	150	17.28
Котлета "Гусарики" из свинины	65	24.79	Фрикадельки мясные в соусе	70	34.89				Хлеб ржаной	45	3.07	Компот из свежих яблок с	160	8.11
25-Компот из свежих яблок	180	4.5	Компот из свежих яблок	160	4.09							лимоном		
Хлеб ржаной	45	3.07	Хлеб ржаной	45	3.07							Хлеб ржаной	45	3.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		52.88	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.22	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		52.66	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		51.83
Овощи тушеные	130	7.73	25-Винегрет "РАДУГА" овощной	60	4.44	**Кнели рыбные	45	18.91	Соус сметанный	20	5.52	**Котлеты рыбные "Солнышко"	50	23.82
**Суфле из печени	60	27.67	Омлет натуральный	110	25.02	Картофель отварной(осень)	120	11.19	Голубцы овощные	180	15.81	Рагу из овощей(осень)	180	12.68
Чай с сахаром	180	0.95	Сок, Сок "Малышам"	160	6.72	Кисель из концентрата	160	3.25	Булочка сырная	70	19.89	**Чай ПРИНЦЕССА	160	0.73
Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04	Сок, Сок "Малышам"	200	8.4	Хлеб пшеничный	40	3.04
Фрукты	140	13.49							Хлеб пшеничный	40	3.04	Фрукты	120	11.56
Примерная стоимость дня		47.71	Примерная стоимость дня		152.71	Примерная стоимость дня		153.41	Примерная стоимость дня		128.94	Примерная стоимость дня		164.27

Заведующий _____ "Утверждаю"
А.В.Перель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осе : неделя
01.09.25 · 30.11.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		37.23	ЗАВТРАК		34.87	ЗАВТРАК		30.91	ЗАВТРАК		36.88	ЗАВТРАК		93.36
Каша 5-злаков	160/4	16.71	Каша манная молочная жидкая	160/4	15.08	Суп молочный (рис)	160	10.32	Каша пшеничная молочная жидкая	160/4	15.04	*!!*Запеканка из творога	150	64.59
Кофейный напиток на молоке	160	11.12	Чай с молоком	180	9.95	Какао (с молоком)	160	10.75	Молоко кипяченое	160	12	(завтрак)		
25-Батон с сыром	30/10	9.4	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	*!!*Батон с маслом	30/6	9.84	Кофейный напиток на молоке	185	12.83
												***Батон с маслом с сыром	30/6/1	15.94
10 ЧАСОВ		5.04	10 ЧАСОВ		4.62	10 ЧАСОВ		10.3	10 ЧАСОВ		4.62	10 ЧАСОВ		4.62
Сок, Сок "Малышам"	120	5.04	Сок, Сок "Малышам"	110	4.62	Молоко кипяченое	110	8.25	Сок, Сок "Малышам"	110	4.62	Сок, Сок "Малышам"	110	4.62
						Печенье	16	2.05						
ОБЕД		43.24	ОБЕД		51.1	ОБЕД		50	ОБЕД		56.57	ОБЕД		57.13
25-Салат витаминный	50	3.53	Борщ с капустой и картофелем	180	8.78	**Свекла "ЛОМТИК" нарезка	40	2.14	**Салат из морской капусты с	50	5.95	Салат из свеклы с чесноком	45	2.37
Суп из овощей (осень)	180	6.87	со сметаной(весна-лето)			Суп -лапша домашняя(осень)	180	4.75	яйцом "Жемчуженки"			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"		
**Каша перловая рассыпчатая	130	6.71	**Суфле из кур с морковью	60	27	Печень говяжья	60	20.53	**Суп полевой со сметаной	200	7.56	Суп картофельный с рыбой	180	11.58
с овощами			Макаронные изделия отварные с	130	10.02	по-строгановски*			**Соус сметанный	30	5.52	консервированной (осень)		
**Биточки "ГУСАРИКИ" из	60	18.97	овощами (обед)*			Картофельное пюре(осень)	150	17.28	Запеканка капустная со	180	31.95	Каша гречневая рассыпчатая	120	4.66
свинины			**Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	свиной			с овощами		
Компот из свежих яблок	160	4.09	Хлеб ржаной	45	3.07				Компот из смеси сухофруктов	180	2.52	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в	60	26.5
Хлеб ржаной	45	3.07				Хлеб ржаной	45	3.07	Хлеб ржаной	45	3.07	томатном соусе		
												Компот из свежих яблок с	180	8.95
												лимоном		
												Хлеб ржаной	45	3.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		63.07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		47.63	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.56	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		41.03	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		50.22
**Салат из моркови с сахаром	70	3.66	**Суфле из печени	60	26.92	Капуста тушеная	120	9.19	25- Салат из моркови и яблок	50	3.49	**Салат из моркови с сахаром	70	3.66
Запеканка рисовая с творогом	140	51.8	Рагу из овощей(осень)	180	12.68	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	15.84	Омлет натуральный	120	20.51	**Овощное пюре	120	13.59
и морковью			Булочка "Российская"	50	4.26	Шанежка, заливная с яйцом.	50	3.99	Ватрушка с яблоком	50	5.01	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	15.84
Хлеб пшеничный	40	3.04	Чай Принцесса	160	0.73	25-Компот из свежих яблок	180	4.5	Чай с молоком	160	8.98	Чай с молоком	200	11.02
Печенье 10/35	30	3.84	Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04
Чай Принцесса	160	0.73										Печенье	24	3.07
Примерная стоимость дня		148.58	Примерная стоимость дня		138.22	Примерная стоимость дня		127.77	Примерная стоимость дня		139.1	Примерная стоимость дня		205.33

Заведующий "Утверждаю"
А.В.Перель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад , МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осе 4 неделя
01.09.25 - 30.11.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		33.82	ЗАВТРАК		66.24	ЗАВТРАК		31.18	ЗАВТРАК		37.42	ЗАВТРАК		81.97
**Каша овсяная "Геркулес"	160/4	15.26	*!!*Запеканка из творога	120	51.86	Суп молочный (пшено)	160	10.85	Суп молочный (рис)	160	10.32	**Запеканка из творога	125	54.06
жидкая			(завтрак)			Какао (с молоком)	160	10.75	Кофейный напиток на молоке	185	12.83	Какао (с молоком)	160	10.75
Чай с молоком	160	8.98	Кофейный напиток на молоке	160	11.08	25-Батон с сыром	30/10	9.58	Батон с маслом	30/6	9.84	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	17.16
25-Батон с сыром	30/10	9.58	25-Батон нарезной	30	3.3				Яйцо вареное	0,5	4.43			
10 ЧАСОВ		4.62	10 ЧАСОВ		12.52	10 ЧАСОВ		15.42	10 ЧАСОВ		12.52	10 ЧАСОВ		4.62
Сок, Сок "Малышам"	110	4.62	Фрукты	130	12.52	**Молоко кипяченое (НАП)	180	13.5	Фрукты	130	12.52	Сок, Сок "Малышам"	110	4.62
						Печенье	15	1.92						
ОБЕД		44.85	ОБЕД		57.68	ОБЕД		52.21	ОБЕД		49.21	ОБЕД		49.08
25-Суп Кудрявый	160	8.52	25-Салат витаминный	50	3.53	Салат из моркови и яблок	60	4.82	**Салат Пикантный	60	9.34	**Суп "ХАРЧО"	160	8.01
**Каша перловая рассыпчатая	120	6.2	Борщ с капустой и картофелем	160	8.07	Суп картофельный с клецками	160	6.8	Суп -лапша домашняя(осень)	160	4.18	Макаронные изделия отварные с	130	10.02
с овощами			со сметаной(весна-лето)			25-Плов из отварной свинины	175	35.29	Азу по татарски с курицей	200	30.39	овощами (обед)*		
Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	24.83	Макароны отварные с овощами	110	5.6	**Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	(осень)			Суфле из кур с морковью	70	25.77
Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	Курица в соусе с томатом	70	33.32	Хлеб ржаной	45	3.07	Компот из смеси сухофруктов	160	2.23	*Компот из смеси сухофруктов	160	2.21
Хлеб ржаной	45	3.07	Компот из свежих яблок	160	4.09				Хлеб ржаной	45	3.07	новая		
			Хлеб ржаной	45	3.07							25-Хлеб ржаной	45	3.07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		65.55	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		54.48	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		47.7	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.06	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		68.91
Пюре морковное	140	16.02	Картофельное пюре(осень)	150	17.28	Пюре из свеклы	120	13.15	**Соус сметанный	20	3.67	Овощное пюре (ужин)	120	13.87
**Хлебцы рыбные	70	33.61	25-Сельдь слабосоленая	50	26.7	**Суфле из печени	60	26.95	Голубцы овощные	200	17.55	**Суфле из рыбы "Золотая	100	34.53
Кисель из повидла	180	4.8	порционно			Компот из свежих яблок	180	4.56	**Булочка "Дорожная"	60	8.08	рыбка"		
**Булочка "Дорожная"	60	8.08	Булочка "Российская"	60	5.2	Хлеб пшеничный	40	3.04	Сок, Сок "Малышам"	160	6.72	Кисель из повидла	160	3.98
Хлеб пшеничный	40	3.04	Чай с лимоном новая	180	2.26				Хлеб пшеничный	40	3.04	Хлеб пшеничный	40	3.04
			Хлеб пшеничный	40	3.04							Фрукты	140	13.49
Примерная стоимость дня		148.84	Примерная стоимость дня		190.92	Примерная стоимость дня		146.51	Примерная стоимость дня		138.21	Примерная стоимость дня		204.58

Заведующий  "Утверждаю"
А.В.Перель

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.09.25 - 30.11.25

МАДОУ "ДС №478 г.Челябинска"осе

5 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		30.52	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
Каша пшенная молочная жидкая	160	11.96												
Чай с молоком	160	8.98												
25-Батон с сыром	30/10	9.58												
10 ЧАСОВ		4.62	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Сок, Сок "Малышам"	110	4.62												
ОБЕД		50.05	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
Салат горошек зеленый с яйцом	45	5.97												
Суп полевой со сметаной	180	5.69												
(осень)														
Азу по татарски с курицей	200	30.39												
(осень)														
Напиток из шиповника	180	4.93												
Хлеб ржаной	45	3.07												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		70.89	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		0
**Лакомка из творога	140	52.69												
25-Какао с молоком	160	10.79												
Булочка "Российская"	50	4.37												
Хлеб пшеничный	40	3.04												
Примерная стоимость дня		156.08	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283065556778247684513821978221916535412716623625

Владелец Перель Анна Владимировна

Действителен с 10.12.2024 по 10.12.2025