

01.06.26 - 31.08.26

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>АВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
5-Каша ячневая молочная	174	14.97	Суп молочный (пшено)	160	11.01	25-Каша кукурузная молочная	160	14.66	25-Каша пшеничная молочная	160	15.17	25-Каша манная молочная жидкая	160	14.01
5-Какао с молоком	180	12.61	25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75	жидкая			жидкая			25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75
поб пшеничный с маслом	40/6	9.34	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/6/1	15.09	25-Какао с молоком	180	12.53	25-Молоко кипяченое	180	13.86	Хлеб пшеничный	40	2.8
						Хлеб пшеничный с маслом	40/6	9.34	25-Яйцо отварное 20/20	20	3.6	25-Сырный ломтик	10	5.92
						25-Яйцо отварное 20/20	20	3.6	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	9.34			
<b>0 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
блоко	140	15.4	Яблоко	110	12.1	Яблоко	130	14.3	25-Компот из смеси сухофруктов	140	2.25	**Молоко кипяченое (НАП)	140	10.78
												Печенье	16	2.13
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
5-Щи с капустой, картофелем сметаной	180	8.75	25-Салат картофельный с соленым огурцом	60	4.73	**Салат из свеклы с чесноком	60	3.05	*!!*Салат из свеклы и яблок	60	5.32	**Салат Овощной	60	5.58
5-Макаронные изделия гварные с овощами	110	8.59	25-Свекольник со сметаной	200	14.43	**Рассольник домашний со сметаной	180	10.2	25-Борщ со сметаной	200	10.13	25-Суп Кудрявый	180	8.96
отлета "Гусарики" из свинины	65	16.94	25-Рис отварной с овощами	130	9.67	Плов из отварной птицы	150/70	27.17	25-Картофельное пюре	120	14.9	25-Соус сметанный	20	3.32
5-Компот из свежих яблок	180	5.02	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	20.82	Хлеб ржаной	50	3.17	**Котлета "Затейники" из свинины	65	17.07	Запеканка капустная со свининой	160	28.54
поб ржаной	50	3.17	25- Напиток из шиповника 150	180	3.17	25-Компот из свежих яблок	180	5.09	Компот из свежих яблок с лимоном	180	10.44	25-Напиток из шиповника	180	3.09
			Хлеб ржаной	50	3.17				Хлеб ржаной	50	3.17	Хлеб ржаной	50	3.17
<b>ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
5-Морковная икра Солнышко	65	4.2	25-Биточки рыбные в томатном соусе	60	17.24	25-Огурец соленый порционный	50	8.12	25-Винегрет "РАДУГА"	60	4.9	25-Морковная икра Солнышко	70	4.25
5-Соус сметанный	20	3.32	25-Пюре морковное	130	10.16	25-Жаркое по-домашнему из сердца	180	38.21	овощной 40/60			25-Картофельная запеканка с курицей	120	21.91
запеканка рисовая с творогом	110	41.25	25-Сок	180	6.64	25-Сок	180	6.64	25-Каша гречневая с маслом	120	6.64	25-Кисель из повидла	180	4.7
морковью			**Ватрушка с творогом	50	31.25	25-Булочка "Домашняя"	60	9.85	Котлеты рыбные "Солнышко"	60	20.08	**Булочка "Розовая"	60	4.57
5-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	Хлеб пшеничный	40	2.8	Хлеб пшеничный	40	2.8	Шанежка, заливная с яйцом.	50	3.65	Хлеб пшеничный	40	2.8
5-Шанежка с картофелем	60	6.7						25-Кисель из повидла	180	5.04				
поб пшеничный	30	2.1						Хлеб пшеничный	25	1.75				
Примерная стоимость дня		55.24	Примерная стоимость дня		175.03	Примерная стоимость дня		168.73	Примерная стоимость дня		147.31	Примерная стоимость дня		139.28

Заведующий



А.В.Перель

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МАДОУ "ДС № 478 г. Челябинска" лет  
01.06.26 - 31.08.26

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Каша кукурузная молочная	160	14.66	25-Соус из повидла 20/20	20	1.59	25-Суп молочный с рисом	180	15.97	25-Каша ячневая молочная	160	13.78	25-Соус из повидла 20/20	20	1.59
жидкая			Творожно-пшениная запеканка	150	19.13	25-Какао с молоком	180	12.53	25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75	Пудинг из творога с яблоками	110	40.47
25-Какао с молоком	180	12.53	ННИИг			Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	4.48	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/6/1	15.09	ННИИ		
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/6/1	15.09	25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75							25-Какао с молоком	180	12.63
25-Яйцо отварное 10/10	10	1.8	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	9.34							Хлеб пшеничный	40	2.8
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>15.4</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.2</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>13.2</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.93</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>6.93</b>
**Яблоко	140	15.4	Яблоко	120	13.2	Яблоко	120	13.2	Печенье	16	2.13	25-Сок	130	4.8
									25-Сок	130	4.8	Печенье	16	2.13
<b>ОБЕД</b>		<b>45.19</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>54.34</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>66.43</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>44.25</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>73.36</b>
25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	9.67	25-Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	60	5.03	**!Салат из свеклы и яблок	65	5.48	**Свекольник со сметаной	200	11.18	**Салат Мясной	45	16.23
25-Рис отварной с овощами	120	8.96	**Суп "ХАРЧО"	180	8.96	25-Суп картофельный с рыбой консервированной	180	17.94	Плов из отварной птицы	150/70	27.17	**Суп "Гороховый"	180	7.32
**Котлета "Затейники" из свинины	60	17.78	25-Картофельное пюре	120	14.9	**Азу по-татарски со свининой	160	34.75	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.73	25-Картофельное пюре	120	14.9
25-Компот из свежих яблок	200	5.61	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	60	19.4	25-Компот из свежих яблок	180	5.09	Хлеб ржаной	50	3.17	Котлета "Затейники" из свинины	55	21.3
Хлеб ржаной	50	3.17	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	Хлеб ржаной	50	3.17				Компот из свежих яблок с лимоном	180	10.44
			Хлеб ржаной	50	3.17							Хлеб ржаной	50	3.17
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>37.05</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>39.22</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>44.62</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>52.98</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>84.63</b>
**Свекла "ЛОМТИК" нарезка	65	3.27	Свекольная икра	50	3.77	**!Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	65	6.02	25-Винегрет "РАДУГА" овощной	70	6.19	25-Биточки рыбные в томатном соусе	70	69.68
**Овощи тушеные	140	9.77	25-Макаронные изделия отварные с овощами	120	9.34	25-Омлет натуральный	150	25.33	25-Жаркое по-домашнему из сердца	170	36.14	25-Макаронные изделия отварные с овощами	120	9.34
25-Биточки рыбные в томатном соусе	60	17.21	25-Сердце в сметанном соусе	55	14.01	**Булочка "Розовая"	50	3.83	Шанежка, заливная с яйцом.	50	3.65	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.81
25-Кисель из повидла	180	4.7	Печенье	20	2.66	25-Сок	180	6.64	25-Кисель из повидла	160	4.2	Хлеб пшеничный	40	2.8
Хлеб пшеничный	30	2.1	25-Сок 150/180	180	6.64	Хлеб пшеничный	40	2.8	Хлеб пшеничный	40	2.8			
			Хлеб пшеничный	40	2.8									
Примерная стоимость дня		141.72	Примерная стоимость дня		149.57	Примерная стоимость дня		157.23	Примерная стоимость дня		145.78	Примерная стоимость дня		222.41

Заведующий

А.В.Перель

"Утверждаю"

примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МАДОУ "ДС № 478 г. Челябинска" лет

3 неделя


01.06.26 - 31.08.26

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
	<b>36.99</b>			<b>32.78</b>			<b>33.64</b>			<b>33.15</b>			<b>64.81</b>	
Каша "Здоровье"	160	14.82	25-Каша ячневая молочная	174	14.97	25-Каша кукурузная молочная	174	15.88	25-Каша манная молочная жидкая	174	15.34	**Соус из повидла	25	2.06
*Кофейный напиток с молоком	180	12.83	25-Какао с молоком	180	12.53	жидкая			25-Какао с молоком	180	12.53	*!!*Запеканка из творога	110	47.42
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	9.34	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	5.28	**Кофейный напиток с молоком	180	12.83	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	5.28	(завтрак)		
						Хлеб пшеничный	40	2.8				25-Какао с молоком	180	12.53
						Печенье	16	2.13				Хлеб пшеничный	40	2.8
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
	<b>5.17</b>			<b>14.3</b>			<b>15.4</b>			<b>14.21</b>			<b>14.3</b>	
*Сок	140	5.17	Яблоко	130	14.3	Яблоко	140	15.4	Печенье	16	2.13	Яблоко	130	14.3
									Кефир с сахаром	130/5	12.08			
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	<b>48.68</b>			<b>46.8</b>			<b>59.27</b>			<b>63.18</b>			<b>58.31</b>	
*Суп картофельный с рыбой	180	18.28	Салат из свеклы с чесноком	70	3.58	25-Салат картофельный с	65	5.11	**Свекла "ЛОМТИК" нарезка	65	3.27	*!!*Салат из свеклы и яблок	45	3.99
консервированной			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			соленым огурцом			**Суп картофельный с рыбой	180	18.28	25-Суп Кудрявый	180	8.96
25-.Макаронные изделия	115	8.97	25-Суп гороховый	180	8.37	25-Суп Кудрявый	180	8.96	консервированной			25-Рис отварной с овощами	120	8.96
овощные с овощами			Жаркое по-домашнему из курицы	130	26.07	**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	180	36.94	**Азу по-татарски со свиной	160	35.08			
*Котлета "Затейники" из	60	15.53	25-Компот из свежих яблок	200	5.61	свиной			**Напиток из шиповника	200	3.38	Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ	60	30.02
свинины			25-Хлеб ржаной	50	3.17	25-Компот из свежих яблок	180	5.09	25-Хлеб ржаной	50	3.17	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе*		
*Компот из смеси сухофруктов	180	2.73				25-Хлеб ржаной	50	3.17				25-Хлеб ржаной	50	3.17
Хлеб ржаной	50	3.17										25-Компот из смеси сухофруктов	200	3.21
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	<b>42.3</b>			<b>61.32</b>			<b>57.97</b>			<b>41.33</b>			<b>48.71</b>	
25-Морковная икра Солнышко	60	3.84	25- Винегрет "РАДУГА"	60	4.9	*!!*Салат из свеклы и яблок	65	5.81	25- Винегрет "РАДУГА"	60	4.9	25-Морковная икра Солнышко	50	3.19
25-Соус сметанный	20	3.32	овощной 40/60			*!!*Овощи тушеные	130	9.51	овощной 40/60			**Картофельное пюре	150	19.91
Морожено-пшеничная запеканка	130	17.16	Омлет с сыром	130	4.5	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	23.47	**Овощи тушеные	130	8.89	25-Сердце в сметанном соусе	60	15.06
ЧНИИг			25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	**Шарлотка с яблоками	70	10.44	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	60	18.1	Булочка "Розовая"	55	3.66
25-Шанежка с картофелем	50	5.57	Пирожок с морковью	60	5.74	25-Сок	180	6.64	куриные			25-Кисель из повидла	180	4.79
25-Чай с молоком	180	10.31	Хлеб пшеничный	40	2.8	Хлеб пшеничный	30	2.1	25-Сок	180	6.64	Хлеб пшеничный	30	2.1
Хлеб пшеничный	30	2.1							Хлеб пшеничный	40	2.8			
Примерная стоимость дня		133.14	Примерная стоимость дня		155.2	Примерная стоимость дня		166.28	Примерная стоимость дня		151.87	Примерная стоимость дня		186.13

Заведующий  А.В.Перель

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>41.77</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>37.97</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>32.91</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>43.31</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>31.43</b>	
25-Каша ячневая молочная	174	14.97	25-Каша геркулесовая на молоке	174	16.72	Творожно-пшениная запеканка	120	15.68	**Каша пшеничная молочная	170/4	15.69	25-Каша кукурузная молочная	174	15.88
**Молоко кипяченое (НАП)	180	13.86	25-Какао с молоком	180	12.53	ННННг			жидкая			жидкая		
25-Яйцо отварное 20/20	20	3.6	Хлеб пшеничный	40	2.8	25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75	25-Какао с молоком	180	12.53	25-Кофейный напиток с молоком	180	12.75
						Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	4.48	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/6/1	15.09	Хлеб пшеничный	40	2.8
Хлеб пшеничный с маслом	40/6	9.34	25-Сырный ломтик	10	5.92									
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>5.17</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>12.91</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>15.19</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>2.13</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>12.55</b>	
**Сок	140	5.17	25-Молоко кипяченое	140	10.78	Кефир с сахаром	140/6	13.06	Снежок	140	0	Кисель молочный " Гуси лебеди"	140	10.42
			Печенье	16	2.13	Печенье	16	2.13	Печенье	16	2.13	Печенье	16	2.13
<b>ОБЕД</b>	<b>54.73</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>55.95</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>52.57</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>52.41</b>		<b>ОБЕД</b>	<b>72.3</b>	
***Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	60	7.96	25-.Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60	60	4.9	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	50	2.99	*!*Салат из свеклы и яблок	45	3.99	25-Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	70	3.3
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	9.4	**Суп "ХАРЧО"	180	8.96	25-Суп гороховый	180	8.37	**Рассольник ленинградский со сметаной	200	10.15	25.-Суп картофельный с рыбой консервированной	160	15.83
25-Макаронные изделия отварные с овощами	120	9.34	БАБУШКИ" с томатным соусом			25-Макаронные изделия отварные с овощами	115	8.97	Жаркое по-домашнему из курицы	150	30.01	25-Картофельное пюре	130	16.15
**Котлета "Затейники" из свинины	55	14.11	**Картофельное пюре	130	17.01	25-Тфтели " ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14	26.19	25-Компот из свежих яблок	180	5.09	25-Котлета "Затейники" из свинины	60	21.74
Компот из свежих яблок с лимоном	180	10.75	25-Компот из свежих яблок	180	5.09	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Хлеб ржаной	50	3.17	Компот из свежих яблок с лимоном	200	12.11
25-Хлеб ржаной	50	3.17	Хлеб ржаной	50	3.17	Хлеб ржаной	50	3.17				25-Хлеб ржаной	50	3.17
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>77.29</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>43.09</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>48.55</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>46.03</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>72.94</b>	
Пюре морковное	70	8.47	*!*Салат из свеклы и яблок	60	5.32	25-Пюре морковное	150	11.67	25-Биточки рыбные в томатном соусе	70	20.03	*!*Лакомка из творога 120	120	45.17
Лудинг из творога с яблоками	150	54.85	25-Омлет натуральный	130	21.78	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	23.43	25-Чай с молоком	180	10.27	25-Чай с молоком	180	10.27
ЧНИИ			25-Сок	170	6.27	25-Сок	180	6.64	25-Рис отварной с овощами	130	9.67	Яблоко	140	15.4
25-Булочка "Дорожная"	50	8.99	25-.Пирожок с яблоком	60	6.92	Шанежка, заливная с яйцом.	55	4.01	**Шарлотка с яблоками	70	10.57	Хлеб пшеничный	30	2.1
25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	Хлеб пшеничный	40	2.8	Хлеб пшеничный	40	2.8	*!*Чай с лимоном (ужин)	180	2.96			
Хлеб пшеничный	30	2.1						Хлеб пшеничный	40	2.8				
Примерная стоимость дня		178.96	Примерная стоимость дня		149.92	Примерная стоимость дня		149.22	Примерная стоимость дня		143.88	Примерная стоимость дня		189.22

Заведующий  "Утверждаю"  
А.В.Перель

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397102

Владелец Перель Анна Владимировна

Действителен с 25.06.2026 по 25.06.2027